

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL 2010

AMAMANTA. GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Amamanta. Grupo de apoyo a la lactancia materna, desarrolla, participa e impulsa diferentes tipos de actividades para la promoción de la lactancia materna.

1.- Relacionadas con los Talleres de lactancia:

- Realización semanal de los talleres de lactancia en los centros de atención primaria vinculados a Amamanta que son los de: Alaquás, Albal, Aldaia, Benaguasil, Benimámet, La Pobla de Vallbona, Manises, Muro de Alcoi, Museros, Paiporta, Quart de Poblet, Riba-Roja, Requena, Sedaví, Turís, Godelleta y Calicanto y Vilamarxant y en Valencia, Fuente San Luis, San Isidro y San Marcelino
- Organización de encuentros bimensuales entre talleres de lactancia "Taller de Talleres". Se han realizado 5 TdT: V TDT 29-1-10 Paiporta, VI TDT 26-3-10 Aldaia, VII TDT 28-5-10 Quart de Poblet, IIX TDT 24-9-10 Alfafar, y IX TDT 26-11-10 Riba-Roja
- Mantenimiento, actualización y difusión de la lista de talleres de lactancia de la Comunidad Valenciana para el apoyo a la red de talleres de lactancia materna.

2.- Relacionadas con el Voluntariado de madres en el Hospital La Fe:

- Edición diaria del taller de lactancia en la planta séptima-octava de puérperas del edificio maternal del hospital La Fe, perteneciente al proyecto apoyo madre a madre
- Participación en las reuniones del Comité de Lactancia del Hospital la Fe

3.- Participación en congresos:

- Participación de [Amamanta en el I Congreso Nacional de Matronas](#), FAME (6-7 de mayo) con la presentación de dos ponencias:
 - El Taller de Lactancia vinculado a la matrona
 - El Taller de Talleres de lactancia: una necesidad evolutiva y una experiencia innovadora.

Y de 3 posters:

- "Practicum de Psicología en Talleres de Lactancia. Un recurso para los talleres de lactancia"
- "Después de 10 años... Talleres con Magia"
- "Así hablan las madres de Benimamet"

4.- Relacionadas con la Formación:

- Organización y coordinación del II Curso de Asesoras de Lactancia realizado en el Hospital La Fe de Valencia en coordinación con la EVES, dirigido a las socias y público en general
- Organización del Taller de Autoconocimiento Psicosexual impartido por [Fina Sanz](#), dirigido a las socias voluntarias

- Organización y realización 7 sesiones formativas para las madres sobre "Alimentación Saludable" a cargo de la nutricionista Gracia Cerrato, dirigido a socias y público en general y realizado en la sede de Amamanta el último sábado de cada mes y en los talleres de lactancia de las localidades: San Marcelino (22-4-10), Alacuas (30-4-10), Riba-Roja (7-5-10) y San Isidro (14-5-10)
- Organización y realización 3 sesiones formativas itinerantes de "Masaje infantil" a cargo de Iratxe Álvarez, dirigido a las madres de los talleres de lactancia: Requena 6,13 y 20 de Noviembre (se posponen las fechas por organización)
- Organización y realización 2 charlas sobre "Lactancia materna y salud dental", a cargo de la odontopediatra Ana Leida, dirigido a las socias y público en general, en Riba-Roja (30-1-2010) y en Benimamet (12-6-2010)
- Organización de la Conferencia "El sueño infantil y la crianza feliz" a cargo de la psicóloga infantil Rosa Jové en la Casa de la Cultura de Quart de Poblet, dirigido a las socias y público en general
- Organización y realización 2 charlas sobre "El vínculo afectivo desde la biología del amor", a cargo de M^a José Lerma y Vicente Silvestre, dirigido a las socias y público en general en Vilamarxant (16 y 30 de abril de 2010)

5.- Relacionadas con la Actividad docente:

- Participación en las dos ediciones del curso de Formador de Formadores en Lactancia Materna organizado por el Hospital Universitario y la EVES
- Participación docente en la Escuela de Enfermería de La Fe, en el curso sobre lactancia para personal sanitario
- Realización de dos *Practicum* en Psicología sobre los talleres de lactancia. Tutoras: Paz Viguer, profesora titular de Psicología Evolutiva de la Universitat de València y M^a José Lerma, psicóloga

6.- Relacionadas con otras actividades culturales y de difusión:

- Organización y realización del [V Encuentro de Talleres de Lactancia Materna](#), bajo el lema "La Lactancia Materna en la Comunidad Valenciana desde el año 200 hasta hoy ¿Hacia dónde vamos?" y con el que conmemoramos el 10 aniversario del nacimiento de AMAMANTA
- Participación en la feria del Comercio en Vilamarxant
- Participación en la feria del Comercio en Requena
- Celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna con organización de una fiesta en los Jardines de Viveros de Valencia
- Celebración de la primera tetada pública [en Quart de Poblet](#)
- Elaboración de un calendario para el 2011 promocional de la lactancia materna y su difusión en Centros de Salud y Hospitales de la Comunitat Valenciana.

7.- Sociedad y cultura:

- Nombramiento de Dña. [Salomé Laredo](#), presidenta de Amamanta, como nueva responsable del programa de salud materno-infantil de UNICEF

- Mantenimiento y actualización a tiempo real de la web de la asociación:
www.amamanta.es
- Presencia y participación en redes sociales como facebook

8.- Subvenciones recibidas:

- FUNDAR Fundación Valenciana para el Voluntariado
- Oficina de Calidad y Atención al Paciente de la Conselleria de Sanita
- Conselleria de Educació i Cultura bajo el programa “Promoció i ús del Valencia”