

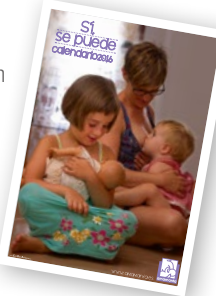
Difusión y Promoción

amamanta realiza diferentes actividades orientadas a la difusión de la lactancia, de promocionarla, de hacerla visible y natural, con el objetivo de recuperar la cultura de la lactancia materna.

CALENDARIO AMAMANTA

Lo editamos cada año para promocionar la imagen de la mujer que amamanta, dando un aspecto de naturalidad y belleza. Se distribuye a través de Consellería a los Hospitales y Centros de Salud y se regala a las socias. Si quieres colaborar escríbenos tu propuesta.

Contacto: ana@amamanta.es



WEB DE AMAMANTA

Tiene el objetivo de anunciar las actividades que organiza la asociación, y contiene apartados muy importantes como el Listado de Talleres de Lactancia, o el de Asesoramiento Jurídico sobre maternidad-lactancia y trabajo. También a través de las redes sociales como facebook o twitter se publican nuestras actividades y se difunden temas relacionados con la LM.

PROYECTO EDUCATIVO

“La lactancia al cole” cuyo objetivo es acercar la lactancia materna a los niños y jóvenes, para que conozcan la lactancia materna como base de la nutrición natural humana, ya que colegios e institutos representan el espacio de la educación, la base cultural de la sociedad, donde se forman los que serán padres y madres en el futuro. Este proyecto cuenta con Exposiciones fotográficas y charlas orientadas a los alumnos de infantil, primaria o secundaria.

Contacto: cabاهر@yahoo.es



AMAMANTITAS

Voluntarias de **amamanta** confeccionan estas muñecas artesanales que paren a su bebé de forma vaginal y los amamantan. La finalidad es que los niños, tan acostumbrados a los juegos de imitación, se diviertan con muñecas que se alimentan de forma natural.

Contacto: amamantitas@gmail.com



Además de estos proyectos se desarrollan muchos otros con la misma finalidad, como la organización de concursos literarios de poesía e ilustración sobre lactancia materna, “Mares de Llet” un proyecto audiovisual que recoge las experiencias de madres y familias de leche, actos festivos como la celebración de la Semana Mundial de la LM, entre otros.



Las actividades que realizamos desde **amamanta** o nuestros talleres, las puedes encontrar publicadas en la web y en las redes sociales.

Si quieres colaborar con nosotras puedes hacerte socia de forma sencilla desde la web. También puedes formar parte activa de la asociación y convertirte en voluntaria en los talleres y hospital, en la junta directiva o aportando tus conocimientos y mano de obra en cualquier actividad que organicemos.

Contacta con nosotras: ana@amamanta.es

Otra forma de materializar el agradecimiento al apoyo recibido en tu lactancia, es cumplimentar por escrito una Hoja de Agradecimiento que puedes recoger y presentar en cualquier Centro de Salud y Hospital de nuestra Comunidad. Esto nos ayuda mucho.

www.amamanta.es

twitter



facebook



unicef



¿Quiénes somos?

amamanta somos un grupo de apoyo a la lactancia materna, donde no dejamos olvidados otros temas como la crianza natural y el respeto a la mujer y a la familia, somos una asociación sin ánimo de lucro legalmente constituida y registrada.

Como elemento diferenciador de otros grupos, en **amamanta** trabajamos desde los Centros de Atención Primaria y hospitales, junto a los profesionales sanitarios, para lograr que se garantice el fomento y la promoción de la lactancia materna desde la Sanidad Pública.

Nuestra asociación está formada por personas voluntarias que con una enorme generosidad se han formado y ofrecen apoyo a las madres desde los talleres de lactancia y realizando un voluntariado en hospitales. Nuestras socias (madres, padres y profesionales) con sus cuotas sostienen las actividades de la asociación, y permiten por tanto que todo pueda funcionar.

Las actividades de **amamanta** se engloban en tres pilares fundamentales, el apoyo madre a madre (Talleres y Voluntariado), que es el más importante; la formación; y la difusión y promoción de la lactancia materna.



Talleres de Lactancia

El taller es fruto de la participación de madres lactantes que se reúnen cada semana para disfrutar y vivir con gozo la experiencia de amamantar. Es un espacio para compartir dudas, dificultades, soluciones, emociones, aprender técnicas y recursos. Las madres buscan y logran juntas, mantener la lactancia materna de forma satisfactoria todo el tiempo que desean.

El taller se realiza en un espacio público, preferentemente dentro de un Centro de Salud, y en él participan las madres con sus bebés y las embarazadas. Pueden ir acompañadas del padre y familiares. El taller cuenta con una asesora en lactancia materna (matrona, pediatra, enfermera o madre). Es gratuito, no es necesario apuntarse previamente. En la web de **amamanta** puedes encontrar el Listado de Talleres de Lactancia que existen en la Comunidad Valenciana, con horarios, direcciones y teléfonos. Los talleres "vinculados" a **amamanta** (aparecen con nuestro logotipo), ofrecen la garantía de funcionar con las mismas características. Antes de asistir a un taller por primera vez es recomendable que llames y te asegures de que funciona con el horario que tenemos publicado.

Dada la importancia que los talleres tienen para nuestra asociación, en **amamanta** damos apoyo también a aquellas madres o profesionales que deseen poner en marcha un taller, que tengan dudas en su funcionamiento o necesiten apoyo. Realizamos encuentros varias veces al año (Taller de talleres) donde tratamos temas relacionados con el funcionamiento de los talleres. Contacta con nosotros.

Contacto: barbara@amamanta.es



Voluntariado Hospitalario

El Voluntariado Hospitalario consiste en el apoyo a las mujeres desde el momento del parto hasta el alta hospitalaria. Este apoyo consiste en proporcionar conocimientos sobre lactancia materna y ofrecer la escucha emocional a las madres, a fin de reforzar la confianza en sus propias habilidades y reducir su preocupación. No se dan consejos, se informa para que la madre pueda tomar una decisión adecuadamente informada. Las voluntarias son socias de **amamanta** que se han formado como asesoras en LM. Ellas realizan un taller en la planta de maternidad o visitan a las madres en su habitación, a petición de éstas o del personal sanitario. Al finalizar la visita la voluntaria orienta a la madre al taller de lactancia más próximo a su domicilio y le facilita un teléfono de contacto, para que pueda seguir siendo apoyada cuando abandona el hospital.

El voluntariado se realiza gracias al Convenio firmado entre **amamanta** y la Conselleria de Sanitat, este marco legal permite a la asociación trabajar de forma conjunta y coordinada con el personal sanitario de la maternidad de los hospitales.

En la actualidad, el voluntariado se viene desarrollando en la planta de maternidad desde las 14.30h hasta las 16.30h, en el Hospital La Fe de Valencia los lunes, miércoles y viernes, y en el Hospital de Manises los martes y viernes, y sábados por la mañana quincenalmente, además los sábados se visita también en caso de urgencia. Está previsto poner en marcha próximamente el voluntariado en el Hospital Luis Alcanyís de Xàtiva.

Contacto: pilar@amamanta.es · raquel@amamanta.es



Formación

Desde **amamanta** consideramos muy importante ofrecer información y formación sobre lactancia y temas relacionados con la crianza. **amamanta** imparte su propia formación, participa en cursos que organizan los hospitales o la EVES, participa en congresos y proyectos científicos, y tiene convenios de colaboración con las universidades.

CURSO DE ASESORAS EN LACTANCIA MATERNA

Se trata de un curso para formar Asesoras en Lactancia materna para incorporarse en el Voluntariado hospitalario o dar apoyo desde los talleres de lactancia. Este curso reúne los requisitos que marca la OMS, cuenta con la acreditación de la EVES y con el reconocimiento oficial de la IHAN. Es de 20h teóricas presenciales (en las instalaciones de la EVES en Valencia) y se realizan prácticas en taller y hospital. Está dirigido a madres y profesionales, las plazas son limitadas.

Contacto: salome@amamanta.es



ORGANIZACIÓN DE CHARLAS

Impartidas por profesionales de la talla de Carlos González, Jose M^a Paricio, Rosa Jové, Adolfo Gómez Papi, Yolanda González, etc, sobre temas actuales y de interés para las madres y embarazadas.

También organiza jornadas de formación para profesionales a fin de actualizar temas relacionados con la lactancia materna (mastitis, anquiloglosia, gemelares,...).



Los talleres vinculados a **amamanta** también organizan charlas en sus espacios de taller sobre alimentación, apego, piel con piel, llantos y rabiets, juego infantil, recuperación del suelo pélvico, portabebés...

Contacto: secretaria@amamanta.es

PRACTICUM DE PSICOLOGÍA EN TALLERES

amamanta tiene firmados convenios de colaboración con la Universidad de Valencia, la Universidad Europea y la Universidad Católica, en virtud de los cuales los alumnos pueden realizar sus prácticas de final de carrera en los talleres de lactancia vinculados a **amamanta**.

Contacto: mjlerma@terra.com