

# **MEMORIA 2015 DEL TALLER DE LACTANCIA AMAMANTA BENISSANÓ**

ASESORAS: Araceli Soler y Amparo Alcaide

## **PRINCIPALES LABORES DEL TALLER:**

- **Apoyo a embarazadas y madres lactantes con pequeñas complicaciones derivadas de la lactancia**

GRIETAS: airear pechos, aplicar leche en pezones, aceites de caléndula, pepita de uva, lanolina, correcta posición del lactante, uso de pezoneras;

CÁNDIDA: cultivo y antibiótico bajo prescripción del pediatra;

PERLA DE LECHE: información acerca de la forma de extracción;

MASTITIS: información acerca de hábitos sanos para evitar ingurgitación de pechos, prevención de infección con probióticos (lactanza hereditum), cultivo de leche, antibióticos específicos bajo prescripción del pediatra, seguimiento a través de la Unidad de Lactancia del Hospital Peset;

CANSANCIO Y TRANSTORNOS DEL SUEÑO: recomendaciones de posición tumbada para amamantar de noche, uso del cojín de lactancia, información acerca de precauciones para practicar colecho seguro..;

- **Apoyo a madres lactantes con bebés con problemas:**

PROBLEMAS DE FRENILLO: facilitar el seguimiento desde Unidad de Lactancia del Hospital Peset;

PROBLEMAS DE BAJO PESO: facilitar la información y apoyo necesarios.

PROBLEMAS DE INTOLERANCIA A LA PROTEINA DE LA LECHE: facilitar la información y apoyo necesarios.

- **Información general sobre temas relacionados con la lactancia y el cuidado del bebé:**

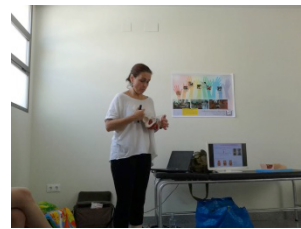
ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA; LACTANCIAS MIXTAS; RESFRIADOS, MOCOS; CÓLICOS DEL LACTANTE; DENTICIÓN;

- **Formación a través de charlas y talleres:**

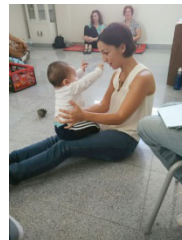
. 9/06/15: LLANTOS Y RABIETAS



. 1/07/15: EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO Y EL POSTPARTO



. 23/09/15: EL JUEGO EN EL PRIMER AÑO DE VIDA DEL BEBÉ



- **Campañas de movilización con motivo de la nueva ubicación del taller en el Centro Social:**

. Carta informativa a la Directora y el gerente del Hospital Arnau de Vilanova con recogida de firmas para reivindicar la reubicación del Taller de Lactancia en el Centro de Salud de Benisanó;

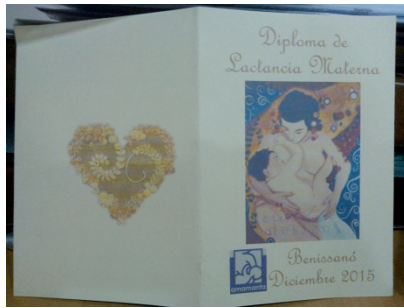
. Cartas de Sugerencias al Centro de Salud de Benisanó para reivindicar la reubicación del Taller de Lactancia en el Centro de Salud de Benisanó;

. Reuniones en el Ayuntamiento de Benisanó para reivindicar la reubicación del Taller de Lactancia en el Centro de Salud de Benisanó;

- **Otras actividades:**

. Carta de agradecimiento a la matrona sustituta D<sup>a</sup> Camino Suárez;

. Entrega de Diplomas de Lactancia en Navidad;



. Colaboración en la foto para la felicitación navideña de AMAMANTA;

. Seguimiento de estudiante en prácticas de psicología.