

## Memòria anual 2015 Taller Li dónes pit? Amamanta Carcaixent.

Arriba el moment de fer valoració del primer any del taller per així poder vore quines coses hauríem de millorar i en quines les coses funcionen molt bé.

Aquest any ha sigut un any ple d'emocions per la gran acollida del taller.

El primer dia ens sorprengué l'assistència, més de 20 famílies ens acolliren. Va ser un dia molt emocionant.



Des d'aquell primer dia el taller sempre ha estat molt transitat, hem pogut ajudar a més de 50 famílies, algunes d'elles fixes setmanalment al taller i altres han sigut de pas.

Podríem dir que hem tingut una mitjana d'unes 10/12 mares per setmana.

Últimament hem tingut una disminució de mares ja que aquelles que ens donaren la benvinguda ja s'han incorporat a la feina, però tot i així mai hem estat a soles.

Durant l'any ens han visitat diferents xerrades dels tallers itinerants que Amamanta ofereix.

Taller de porteig amb Sole Gilabert en gener.



Xerrada sobre els mites de la lactància per Carolina Ballester en febrer



Xerrada/Taller de sòl pèlvic, que ens van oferir des de la Clínica Fisioteràpia Carcaixent, en juny.



Xerrada de Plors i Rabiets amb Lorena Mateo en octubre.



També hem participat en diverses activitats que s'han programat a Carcaixent, així hem pogut estar...

A la jornada de grups de consum ecològic en octubre.



A la trobada d'associacions del poble en desembre.



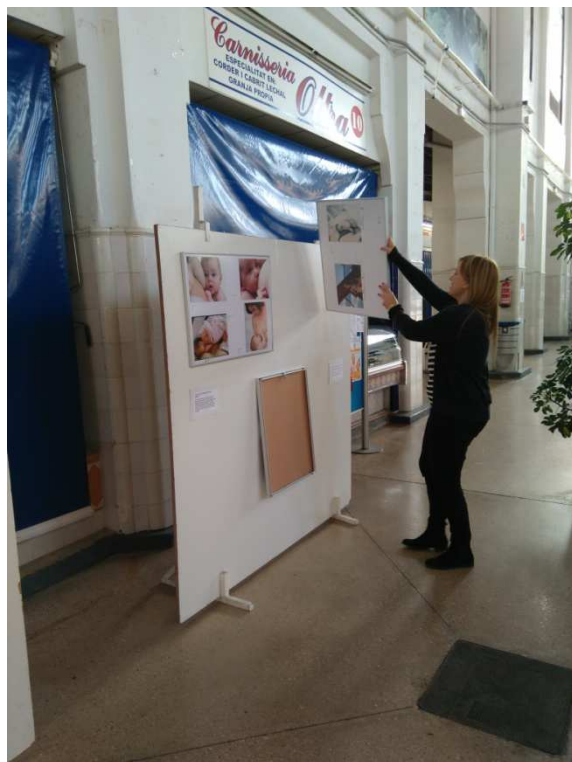
Durant casi un mes, hem gaudit de l'exposició que el Grup Nodrisa ens deixà

XIX Concurs fotogràfic "Lactància Materna Marina Alta" 2015.

Les fotografies han estat exposades dintre del mercat municipal, així hem arribat a moltíssima gent, que constantment ens han fet saber com han gaudit i els ha agradat l'exposició.

El dia d'inauguració ens acompanyà la concejal de cultura de Carcaixent i oferírem una xicoteta "picadeta" als assistents.





També convocarem a les famílies per participar en la foto per a la felicitació de les festes que Amamanta fa en la web.

Aquell dia no pogueren vindre moltes mares però així i tot ens quedà una foto molt xula.

Ací vos mostrem un xicotet "making off"





I el resultat final.





Propostes que no han tingut èxit o no s'han pogut dur a terme com ens agradaria.

-Entrega de diplomes pels mesos de lactància.

Els diplomes es donaven a les mares per haver superat els 3,6,12,24 o més mesos de lactància.

Aquesta proposta es va dur a terme només una vegada. La falta de mitjans no ha pogut fer possible que es continue amb ella, encara que per a aquest any nou anem a intentar tornar-la a fer.

-Estem creant comissions per repartir-nos les tasques que el taller comporta.

-Repartir els calendaris a les sòcies i dur el llistat actualitzat.

-Comprovar setmanalment els cartells anunciadors del taller al centre de salut.

I algun altre que ens queda per concretar.

Al ser el primer any hem tingut tasques de presentació a nivell Ajuntament, així hem aconseguit:

-Inscriure al grup com a associació subseu a l'Ajuntament de Carcaixent.

-Ens hem reunit amb la concejal de Cultura i eixirem periòdicament anunciades al llibret d'Activitats Culturals de Carcaixent per a arribar a totes les persones.

CULTURA	ESPORTS
<p><b>ASSOCIACIÓ AMAMANTA</b> <b>TALLER DE LACTÀNCIA</b> <b>LI DONES PIT? AMAMANTA CARCAIXENT</b></p> <p>Tots els divendres a les 11h: l'últim divendres de mes és de vesprada, a les 17.30 h</p> <p>Lloc: Aula del Centre de Promoció Econòmica de Carcaixent</p>  <p>El taller de lactància és un lloc de trobada setmanal de famílies per a compartir la nostra experiència i les nostres inquietuds en relació amb la lactància, tant si és el moment que estem vivint com si és el que vivim amb l'arribada d'una nova maternitat. Grup recolzat per assessores d'Amamanta.</p> <p><b>EXPOSICIÓ</b> <b>XIX CONCURS FOTOGRÀFIC</b> <b>"LACTÀNCIA MATERNA MARINA ALTA" 2015</b></p> <p><b>DEL 18 DE DESEMBRE AL 10 DE GENER</b> MERCAT MUNICIPAL De dilluns a dissabte en horari comercial.</p> <p>La lactància materna (LM) és un procés biocultural que es transmet de generació en generació. La pèrdua de la cultura social de la LM és, sense cap dubte, el que més dificulta a les mares la seua decisió d'al·litar. El Concurs fotogràfic de Lactància Materna, promogut pel Grup Nodrissa, de Dénia, té com a objectiu normalitzar la imatge de la dona en actitud d'al·litar, mostrant este art a la societat a través de l'art de la fotografia.</p>	<p><b>PROMOCIÓ</b> <b>PILOTA VALENCIANA</b> <b>A CARCAIXENT</b></p> <p>El Club de Pilota Carcaixent, en col·laboració amb el Departament d'Esports, té previst realitzar diferents activitats per a la promoció i difusió de la pilota valenciana amb la intenció de fer arribar a tots/totes este esport autòcton i augmentar-ne el nombre de practicants al municipi. A continuació s'informa de les diferents activitats previstes per a tots els públics:</p> <p><b>XARRADES DE PROMOCIÓ DE LA PILOTA EN CENTRES EDUCATIUS</b></p> <p>Durant els dos mesos vinents, està previst realitzar xarrades de difusió als diferents centres educatius de la localitat per a promocionar la pilota valenciana i augmentar el nombre de sòcies i aficionats al nostre esport. És per això que s'explicaran les modalitats i altres aspectes de la pilota, així com l'oferta esportiva de la modalitat de Pilota Valenciana que hi ha al nostre municipi a través de les Escoles Esportives Municipals i/o a través del Club de Pilota Carcaixent. Els centres educatius o particulars interessats a portar avant estes xarrades al seu centre educatiu han de posar-se en contacte amb el Club de Pilota Valenciana per a concretar data.</p> 

18

19

Des d'ací ens agradaria donar les gràcies a totes aquelles famílies que han confiat en nosaltres en uns moments tan important com són el naixement dels seus fills i gràcies a això s'ha pogut crear aquest grup empoderat i fantàstic que continua creixent dia a dia.

GRÀCIES

