

Taller de Lactancia La Torre Memoria 2015



En esta memoria vamos a hacer balance del último semestre del año en el Taller de La Torre.

A finales de junio acabé el curso de Asesora de Lactancia y me incorporé oficialmente como co-coordinadora del Taller de La Torre junto a Eva y Carmen Castaño, nuestra enfermera de pediatría. En julio, Eva nos dejó como coordinadora para asumir otras responsabilidades, como parte de su evolución personal, por lo que ahora nos encargamos Carmen y yo de la coordinación.

Este año, además, desde el 15 de octubre hasta el 22 de diciembre, estuvo con nosotras Carlos, que se encontraba en el centro haciendo las prácticas de Enfermería. Asistió a todos los talleres y estuvo muy implicado en todas las actividades. Durante algunas sesiones también nos acompañó Mati, auxiliar de enfermería del centro.

Nuestro taller tiene una asistencia bastante variable. Muchas de las mamás sólo vienen hasta que se reincorporan al trabajo, aunque después seguimos comunicándonos a través de los grupos de whatsapp, donde compartimos dudas y experiencias, y en los días que tienen libres y se pueden acercar un ratito con sus bebés. Este año se han acercado también algunos padres y abuelas, pero generalmente sólo en la primera asistencia, y después han sido las madres las que han dado continuidad. Otras mamás vienen cuando tienen algún problema, pero una vez encuentran solución, no vuelven al taller.

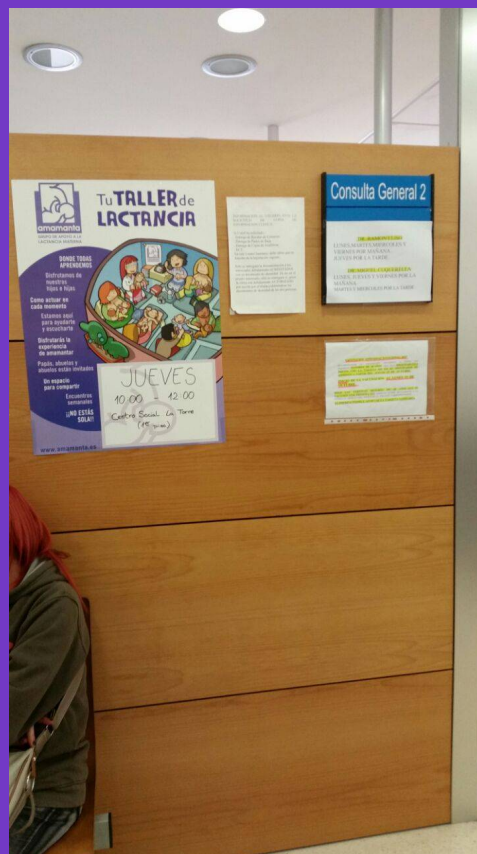
En esta nueva etapa del taller nos hemos propuesto reforzarlo y para ello hemos intentado dar a conocer más el taller, favorecer las relaciones entre l@s participantes y generar más interés en el mismo. Para ello:

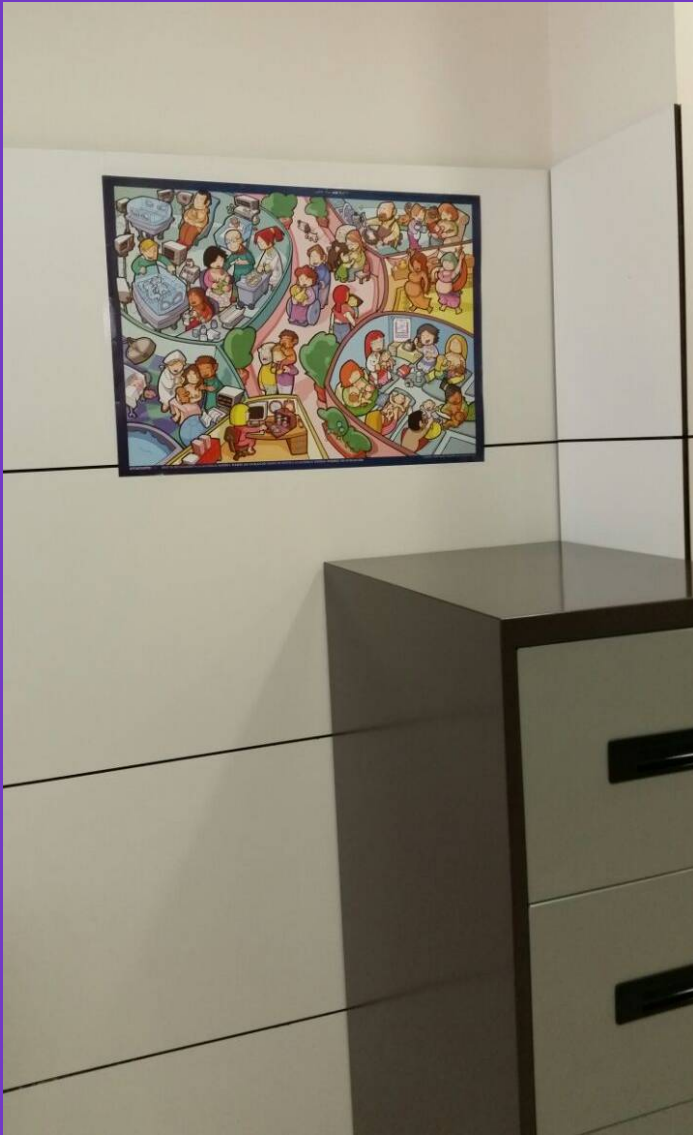
Hemos llenado de carteles el centro de salud.

Tanto en pediatría, donde los padres acuden con sus bebés recién nacidos, como en medicina general, donde acuden las embarazadas.

Además, también creemos que de esta manera normalizamos tanto la lactancia como la asistencia al taller.

Por otra parte, también implicamos al personal auxiliar, para que conocieran un poquito más sobre el taller y nos puedan ayudar, por ejemplo, indicando dónde estamos.





Nos hemos puesto en contacto con la matrona.

Como el Centro de Salud de La Torre es un centro auxiliar, la matrona que atiende a nuestras embarazadas tiene su consulta en el Centro de Salud de San Marcelino. Fuimos a recordarle que tenemos taller en La Torre, la invitamos a venir y le pedimos que nos enviara a las futuras madres para que pudieran ir conociendo el taller.

Hemos ido a hablar con las futuras madres.

De la mano del taller de San Marcelino, fuimos a dar una pequeña charla en las clases de preparación al parto, para darnos a conocer entre las futuras madres y recomendarles que comenzaran a acudir al taller antes de dar a luz, si querían dar pecho.

Por otra parte, Carmen, además de ser la enfermera de pediatría, se encarga de poner vacunas y hacer analíticas, por lo que también tiene un contacto precoz con las futuras madres y les da la información cuando acuden a ella.

Hemos creado un segundo grupo de whatsapp, dedicado a crianza.

De esta manera, no solo separamos temas, dejando el grupo de lactancia exclusivamente para consultas o temas relacionados con ella, sino que intentamos proponer otros temas para dinamizar y cohesionar el grupo.

Hemos participado en jornadas formativas.

Así, nos hemos preparado para poder atender también casos que se salgan de lo más habitual, aprendiendo en las jornadas organizadas por Amamanta sobre lactancia gemelar, en tándem y prolongada, y también en las que trataban sobre anquiloglosia, fisura palatina y retrognatia.

Hemos participado en el MIH, II Encuentro Comunitario de Salud del Área del Hospital Dr. Peset, celebrado en La Torre.

Se trata de un encuentro que pretende dar a conocer y aunar el trabajo de las diferentes asociaciones y actores sociales, interrelacionándolos entre ellos, para mejorar en conjunto.

Hemos realizado dos sesiones fotográficas.

Con motivo de las fiestas navideñas, y con la excusa de participar en la felicitación navideña de Amamanta, realizamos dos sesiones fotográficas con nuestros bebés. De ellas surgieron las fotos que enviamos a Amamanta y también una felicitación de nuestro taller y felicitaciones individuales, que animaron mucho a las mamás a venir.



Hemos celebrado la Fiesta de Navidad.

La semana anterior a Navidad celebramos una fiesta en la que intentamos reunir a las mamás más recientes con las más veteranas, tanto por establecer un referente entre unas y otras, favoreciendo la comunicación posterior, como por reencontrarnos, ¡nos hacía mucha ilusión!

Además, descubrimos algunos nuevos bebés en camino que nos llenaron de alegría.

A la fiesta, además de nuestros bebés y niños, vinieron tanto mamás, como papás, una yaya y ¡hasta Papá Noel!

Tuvimos merienda, música, baile, globos, photocall y mucha alegría.



Con esto ya terminamos el año, con muchas ganas y nuevos proyectos para 2016.

Aprovecho para agradecer a Eva su presencia hasta el último momento; a Carmen, su inestimable labor; a los que nos han echado una mano de una manera u otra, su colaboración y, sobre todo, a todas nuestras mamás y bebés su existencia, porque sin ellos no seríamos, literalmente, nada.