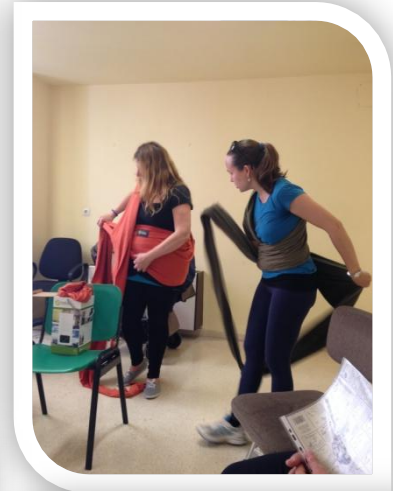
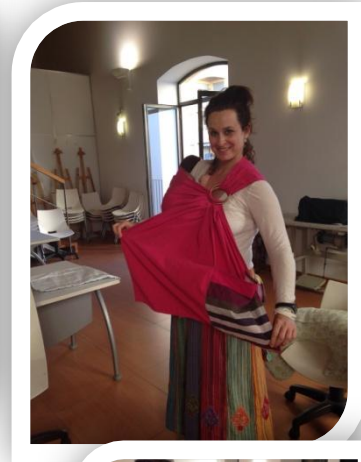
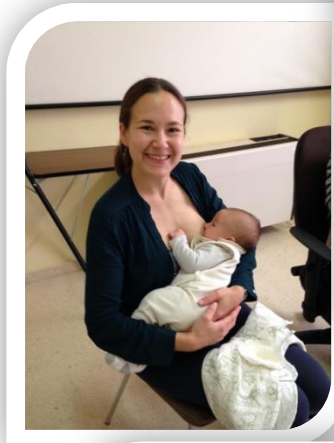




MEMORIA 2015 TALLER DE LACTANCIA PATERNA



En Paterna disfrutamos de Dos Talleres de Lactancia



- **Todos los MARTES de 17h a 19h en el Centro de Salud Villa de Campament.**

Aunque el horario de taller es el indicado arriba, disponemos de la sala desde las 16h hasta las 20h, Es un espacio que nos lo ofrece el Ayuntamiento de Paterna y está dotado de material audiovisual, y herramientas TIC, armarios para guardar nuestro material, así como la posibilidad de elegir el uso puntual del local en distinto horario y día, según disponibilidad que facilita Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Paterna.



- **Todos los JUEVES de 11h a 13h en el Centro de Salud Clot de Joan.**

Es el ambulatorio de referencia del municipio, dónde se encuentra la consulta de las matronas y dónde comenzó el Taller de Lactancia.

ACTIVIDADES

- 2 TALLERES DE LACTANCIA EN EL MUNICIPIO
- APOYO PUNTO DE RECOGIDA DE LECHE CENTRO DE ESPECIALIDADES DE BURJASSOT. ASISTENCIA A LA FIRMA DEL CONVENIO
- REALIZACIÓN DEL CURSO DE ASESORAS DE LACTANCIA
- ACOGIDA ESTUDIANTE DE PRACTICUM DE PSICOLOGIA (YOLANDA)
- CHARLA SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL
- ACOGIDA DE ESTUDIANTE EN PRACTICAS DE MASAJE INFANTIL DE LA AEMI
- CHARLA DEL VOLUNTARIADO ASESORAS DE LACTANCIA EN HOSPITAL
- TALLER MASAJE SHIATSU PARA BEBÉS
- JORNADA AL AIRE LIBRE EN PARQUE PARA CELEBRAR Y PROMOCIONAR LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA
- CHARLA MONTESSORI EN CASA (GRAN ASISTENCIA 62 ADULTOS CON SUS BEBÉS)
- COLABORACIÓN FIESTA DE NAVIDAD.
- CHARLA EL JUEGO Y LOS JUGUETES

Apoyo al PUNTO DE RECOGIDA DE LECHE HUMANA en el CENTRO DE ESPECIALIDADES DE BURJASSOT. Asistencia A LA FIRMA DEL CONVENIO

- Queremos informar de la actividad y los esfuerzos que hemos ofrecido tanto desde el Taller de Lactancia de Paterna como de algunas madres de Burjassot para que se produjera la posibilidad de que el Centro de Especialidades de Burjassot albergara un punto de recogida de leche humana con la finalidad de dotar mayores reservas al Banco de Leche del Hospital La Fe. **Es un proyecto que, desgraciadamente, a fecha de hoy está inconcluso, pese a las noticias que aparecen en la web.** Creemos que es importante detallar esto en la memoria para dar conocimiento de lo que ha sucedido y que esto no pase en iniciativas que se lleven posteriormente.
- Este proyecto comenzó en 2013. Varias mamás donantes de Leche Materna plantearon la necesidad de disponer un punto de recogida cercano a los municipios con buena y fácil conexión de transporte público. Así que comenzaron las entrevistas con los coordinadores de los Centros de Salud. Se nos informó que no se llevaba a cabo por el coste de transporte de la leche del centro de salud al Hospital La Fe. No conformes con esta respuesta, decidimos investigar y averiguar el coste del mismo. Y cuál fue nuestro asombro al descubrir que con compañías de mensajería y transporte privado el montante no suponía más de 45€ cada 3 semanas. Pensamos que debíamos intentar de nuevo hablar con los Coordinadores y matronas de los centros de Salud. Al obtener largas y retrasar entrevistas. Decidimos acudir al Centre Infodona y ahí se nos remitió a la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Burjassot. Representada por Olga Camps, mujer sensibilizada con la Lactancia Materna. Desde el primer momento se lo tomó como algo de relevancia para la salud y de interés público. Comenzaron de nuevo las conversaciones con responsables implicados, Concejalía de Sanidad de Burjassot, Adolfo Taverner (Director del Centro de Salud de Burjassot) y María Gormaz, responsable del Banco de Leche del Hospital La Fe. A la reunión entre Concejalía de Sanidad de Burjassot y Banco de Leche de Burjassot asistimos nosotras como representación de Amamanta. En el resto de reuniones, desconocemos los interlocutores y ausencias o asistencias.

- Tras muchos meses de espera, finalmente, el 25 de Marzo de 2015 se firmó el Convenio en Burjassot, firma a la que acudimos para dar testimonio de nuestro esfuerzo, colaboración y apoyo en el proyecto. Al mismo también vinieron representantes del Taller de Benimámet, como puede observarse en la fotografía que se tomó ese día.
- Amamanta facilitó un modelo de cartel para que el Ayuntamiento imprimiera los carteles con horario, dirección y teléfonos de información para que las madres interesadas contactaran directamente.



- El día de la firma se nos indicó que hasta pasados unos días no se pondría en marcha, porque faltaba un material que tenía que aportar El Hospital La Fe, pero que en breve lo entregarían.
- Pasaron las semanas, los meses y nada de nada. El Banco de Leche del Hospital la Fe ya tiene el material que faltaba, disponible para entregar y el punto de recogida de Leche del Centro de Especialidades de Burjassot sigue sin estar operativo. Personalmente, en el curso de asesoras de Lactancia, este tema lo hablamos con la responsable del Banco de Leche y nos manifestó que había un escollo burocrático, de parte de Consellería con las autorizaciones y los permisos del Centro de Especialidades, pero que confiaba en que pronto se resolvería el asunto, que le sabía fatal que sucediera esto, pero para próximas actuaciones, hasta que no se pudiera hacer efectiva la donación y estuviera en funcionamiento el centro no se realizaría ningún acto de publicidad previo.

- Así, pues, hacemos constar nuestro malestar por esta situación. Pero tal y como nos indicó la Responsable del Banco de Leche de la Fe, el esfuerzo que hemos realizado y lo que hemos logrado es de aplaudir, encomiable, pero ahora está en manos de otras personas que se lleve a cabo. Nuestra voluntad y tesón ha llegado hasta donde hemos podido y nos han dejado. El resto ya no depende de nosotras.
- **Nos sentimos con un sabor agri dulce en este tema. Confiamos en que esto no quede en un acto publicitario, una foto, una noticia y ya está. Está en juego la salud de los prematuros, el posibilitar que las donaciones de leche humana sean fáciles, rápidas, cómodas, fiables, así como el incrementar el número de madres donantes.**
- Pensamos que hay mucho trabajo realizado y que se culminará en algún momento. Esperamos con anhelo que la solución llegue pronto.
- Aquí pasamos algunos links en los que se puede leer la noticia recogida en prensa de lo que hemos detallado.
- <http://www.burjassot.org/noticias/actualidad-es/burjassot-abre-un-punto-de-recogida-de-le>
- <http://www.amamanta.es/2015/03/burjassot-nuevo-punto-de-recogida-de-leche-materna/>
- <http://www.lasprovincias.es/comunitat/201503/24/burjassot-abrira-punto-recogida-20150324200524.html>
- <http://padres.facilissimo.com/comunitat-valenciana>

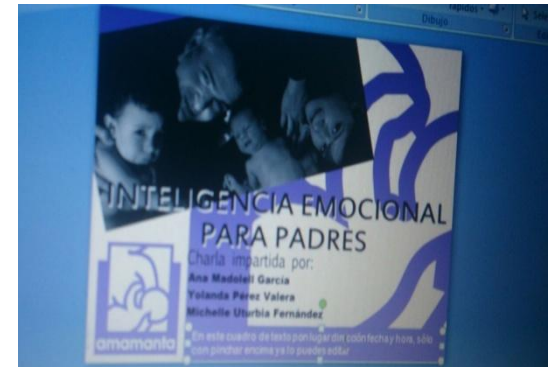
REALIZACIÓN DEL CURSO DE ASESORAS DE LACTANCIA 7º EDICIÓN

- Este año, por fin, pudimos realizar el curso de Asesoras de Lactancia las responsables del Taller de Lactancia de Paterna, que somos Isabel Rodríguez y María José Martínez.
- Ha sido una experiencia única, muy valiosa y enriquecedora, en el aspecto personal, de formación recibida, y aportación de esa experiencia al Taller de Lactancia y al Voluntariado de Asesoras de Lactancia en el Hospital de La Fe y en el Hospital de Manises.
- Todas las sesiones del curso nos han parecido muy interesantes y animamos a esas mamás que asisten con asiduidad a los Talleres a que se animen a formarse como Asesoras para revertir todo este aprendizaje y experiencia recibidas en ellas mismas, en otras madres y en el Taller de Lactancia.
- Cuestiones que se trataron en el Curso:
 - Anatomía y Lactancia
 - Los Talleres de Lactancia
 - Voluntariado Hospitalario
 - Método Canguro. El apego
 - Posturas. Problemas.
 - LM. Situaciones Especiales.
 - Problemas de la madre durante la lactancia
 - Bancos de Leche
 - Lactancia Gemelar
 - Lactancia Materna Prolongada
 - Lactancia Tándem
 - Relactación
 - Alimentación Complementaria
 - Promoción Protección
 - El acompañamiento
 - La Biología y el Amor
- Nuestro más sincero agradecimiento a Amamanta por habernos permitido disfrutar y realizar el curso impartido por la EVES y reconocido con 2 créditos para formación.

ACOGIDA ESTUDIANTE DE PRACTICUM DE PSICOLOGIA

CHARLA SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PADRES

- Tuvimos el placer de recibir en nuestro taller a la estudiante de Prácticum de la Facultad de Psicología de la Universitat de València, **Yolanda Pérez Valera**.
- Nuestra experiencia con Yolanda fue magnífica, desde el principio conectó con el Taller, con las madres y realizó muchas aportaciones, especialmente las relacionadas con la gestión de emociones en la madre y los bebés. Aportó muchas ideas y soluciones a las preguntas que realizaban las mamás. Durante su estancia se practicó e incidió bastante en la gestión de herramientas de inteligencia emocional.
- Estamos encantadas de recibir estudiantes de Prácticum, por lo que aportan y por cómo se enriquece el Taller de Lactancia. También nos ayuda a concentrarnos en el funcionamiento interno del taller, cómo se va desarrollando y tenemos un control de calidad externo del mismo de primera mano.



- Yolanda, junto con su compañera de prácticum, impartieron una charla sobre inteligencia emocional, fruto del trabajo recopilado a lo largo de meses de asistir a nuestro Taller y a otros que acogen a estas estudiantes de la facultad de psicología.

ACOGIDA DE ESTUDIANTE EN PRACTICAS DE MASAJE INFANTIL DE LA AEMI



el tacto , primer lenguaje
de comunicación
curso de masaje infantil:
5-12-19-26(mayo)
2(junio)- gratuito-
lugar: centro salud campamento.
hora: 4:00 a 5:30
plazas limitadas.
preguntar por Encarna:
6561 39198

Encarna, estudiante de Masaje Infantil de la AEMI, contactó con nosotras porque se había informado que Amamanta le ofrecía la posibilidad de realizar sus prácticas en nuestro Taller, pero fuera del horario estricto del mismo, de manera que éstas no influyeron en el funcionamiento del taller de lactancia. Para que pudiera completar las horas requeridas, desplazamos el horario de Taller media hora más tarde, gracias a que disponemos de la sala desde las 16h hasta las 20h. La valoración que dieron las mamás fue positiva, les gustó mucho que fuera un curso continuado, en varias semanas, pues reforzaban lo que se decía en anteriores sesiones y después de varios meses, las madres que recibieron el curso nos han informado que todavía siguen practicando los ejercicios que aprendieron en él.

CHARLA DEL VOLUNTARIADO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA EN HOSPITAL

- Acogimos la reunión extraordinaria de voluntariado que se celebró el 11 de Junio de 2015, en la Sala Polivalente nº 97 Valentín Hernández sita en la calle Music Antoni Cabeza nº 24 de **Paterna** (frente a la parada de metro de Santa Rita).



- En esta reunión, se dió la bienvenida a las nuevas incorporaciones de voluntarias, se habló sobre la organización del voluntariado hospitalario, se informó del compromiso adquirido con la Asociación.
- Se lanzó la convocatoria para la incorporación de las nuevas asesoras por la gran acogida en los hospitales, y la demanda de las madres junto con la apertura al voluntariado de nuevos hospitales .

- Raquel Saravia, Pilar Abad y el resto de responsables y organizadoras nos transmiten lo gratificante que resulta la experiencia y la importancia de nuestra intervención en las primeras horas de lactancia. A través de esta charla se da a conocer lo que es el voluntariado hospitalario y se **invita a unirse a AMAMANTA y al proyecto de voluntariado.**

TALLER MASAJE SHIATSU PARA BEBÉS

MASAJE SHIATSU PARA BEBÉS



JUEVES 9 DE JULIO DE 2015
HORARIO DE 11:00H A 13:00H
TALLER DE LACTANCIA DE PATERNA



- Alejandra, es una madre de Burjassot que asistía al Taller de Lactancia de Paterna, es terapeuta de Shiatsu y desde 2013 ha apoyado y colaborado con las madres y con el Taller de Lactancia.
- Cuando asistía con su bebé, nos enseñó a las demás cómo debíamos dar el masaje a nuestros hijos e hijas.
- Con la reincorporación a la vida laboral, ya no disfrutamos de su asesoramiento con la frecuencia de antes, pero, una vez al año, tratamos de fijar un día para que nos visite y las madres conozcan esta técnica de masaje para los bebés.

• Resulta interesante para las madres porque en el masaje se explica los puntos sobre los que se está actuando y lo que es cada punto. En los puntos de abdomen, se explica qué es cada punto, y se va pasando de un punto a otro: hígado, vesícula biliar, boca del estomago, diafragma, bazo páncreas, en la parte izquierda, hipocondrio, bajo de las costillas, colon descendente, la vejiga, colon ascendente, alrededor del ombligo el intestino delgado, masaje en sentido de agujas del reloj.

• Hubo poca afluencia debido a que estábamos reubicándonos de nuevo en la sala antigua del Taller de Lactancia del Centro de Salud del Clot de Joan, pero las madres que asistieron lo valoraron positivamente.

JORNADA AL AIRE LIBRE EN PARQUE PARA CELEBRAR Y PROMOCIONAR LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



- Con el motivo de conmemorar la SMLM trasladamos el Taller de Lactancia al aire libre en el Parque “Tiro de Pichón” .



CHARLA MONTESSORI EN CASA (¡GRAN ASISTENCIA! :62 ADULTOS CON SUS BEBÉS)



TALLER DE LACTANCIA
DE PATERNA
C.S. VILLA DE CAMPAMENT
AV.CORTS VALENCIANES 28

AMAMANTA PATERNA
OFRECE GRATUITAMENTE
LA CHARLA “MONTESSORI EN CASA”
MARTES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2015 A LAS 17:30H



Impartida por:
Raquel Andrés
Guía Montessori AMI de 0 a 3 años
raquel@espaciomontessori.com

Esta charla tuvo un éxito increíble de asistencia. En ella se explicó de manera introductoria la metodología Montessori y cómo los padres debemos adecuar el espacio de casa para el desarrollo y aprendizaje de nuestros hijos.

Creó mucha expectación y las expectativas creadas, quizá estaban sobrevaloradas en relación a lo que se impartió en ella.

Hubo opiniones variadas, en general, las madres y padres nos transmitieron que debía haber sido algo más extensa y con un mayor desarrollo de lo que es el método Montessori. Quedó pobre de contenido y corta.



COLABORACIÓN FIESTA DE NAVIDAD 2015



CHARLA EL JUEGO Y LOS JUGUETES

AMAMANTA PATERNA

CHARLA - TALLER
EL JUEGO Y LOS JUGUETES
15 DE DICIEMBRE DE 2015 A LAS 17:30H



Esta charla la impartimos las representates del Taller de Paterna, María José Martínez e Isabel Rodríguez.

En ella abordamos las implicaciones del juego y los juguetes como instrumentos, herramientas del mismo en el desarrollo del niño de 0 a 24 meses. Analizando las áreas de intervención relativas a:

- ❖ Motora
- ❖ Cognición
- ❖ Comunicación y Lenguaje
- ❖ Socialización
- ❖ Autonomía personal

También se trataron conceptos referentes a la Atención Temprana.

La charla tuvo una primera parte teórica y una segunda parte práctica en la que se mostraron distintos tipos de juguetes y juegos. Donde los bebés asistentes con sus madres pudieron palpar y tocar cada uno de ellos.

Se elaboró para el taller práctico un dossier de fichas con más de 100 juguetes para realizar de forma casera.

Vinieron pocas mamás, pensamos que por la fecha, pero las que participaron nos han comunicado que les encantó y varias madres que no pudieron asistir nos han pedido que repitamos.



TALLER DE LACTANCIA PATERNA
C.S. VILLA DE CAMPAMENT
AV.CORTS VALENCIANES 28

INCIDENCIAS

- CAMBIO DE SALA POR PROTOCOLO DE ÉBOLA
- CAMBIO DE MATRONA COLABORADORA CON EL TALLER.
- **INOPERATIVIDAD DEL PUNTO DE RECOGIDA EN EL CENTRO DE ESPECIALIDADES DE BURJASSOT DE DONACIONES DE LECHE MATERNA PARA EL BANCO DE LECHE DEL HOSPITAL LA FE EN LAS FECHAS EN LAS QUE ESTAMOS PRESENTANDO LA MEMORIA.**
- CON USUARIO DEL TELECENTRO EN TALLER DE LAS TARDES (RESUELTA INCIDENCIA EN FEBRERO DE 2016)
- SOLICITUD REITERADA DE COLCHONETAS PARA EL TALLER DE LOS MARTES POR LA TARDE
- LAS MATRONAS NO DISPONEN DE LA LLAVE DE LA SALA DEL TALLER DE LACTANCIA. HAY QUE SOLICITARLO A ADMINISTRACIÓN O A LA SEÑORA DE LA LIMPIEZA, ALGO SORPRENDENTE. (C.S. CLOT DE JOAN)
- **HAN ELIMINADO TODOS LOS CARTELES DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN EL CENTRO DE SALUD CLOT DE JOAN. TAN SÓLO HAN DEJADO UNO EN LA PUERTA DE LA SALA DEL TALLER, SIN EMBARGO LOS CARTELES DE LECHE ARTIFICIAL Y BIBERÓN SÍ QUE PERMANECEN, O EL DE LA CARIES. (C.S. CLOT DE JOAN)**

INICIATIVAS DE LAS MADRES

**PROMOCIÓN
TALLER DE
LACTANCIA DE
PATERNA EN
ACTIVIDAD FÍSICA
CON BEBÉS
MOMMY FIT**

**COLABORACIÓN EN
IDEAS PARA DIBUJOS
PARA CAMISETAS,
BOLSOS, TAZAS Y OTROS
ACCESORIOS QUE
PROMOCIONAN LA
LACTANCIA MATERNA Y
LA CRIANZA CON APEGO**

**MADRINAS DE
LACTANCIA**

**DONACIONES DE
LIBROS AL TALLER**

**DONACIONES
COJINES DE
LACTANCIA Y DE
JUGUETES
BLANDOS PARA
BEBÉS**

**PROMOCIÓN TALLER
DE LACTANCIA DE
PATERNA EN
ACTIVIDAD FÍSICA CON
BEBÉS MOMMY FIT**



¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?

- ✓ MANTENER LOS 2 TALLERES FUNCIONANDO.
- ✓ APOYAR A 41 MADRES EN LM Y SALVAR 4 LACTANCIAS CRÍTICAS.
- ✓ VOLVER A NUESTRA SALA DE LACTANCIA EN EL CENTRO DE SALUD CLOT DE JOAN LOS JUEVES POR LA MAÑANA.
- ✓ QUE LAS TUTORAS DE LOS TALLERES SEAN ASESORAS DE LACTANCIA.
- ✓ DOS ARMARIOS PARA EL TALLER DE LOS MARTES EN EL CENTRO DE SALUD VILA DE CAMPAMENT EN EL QUE GUARDAMOS BAJO LLAVE NUESTRO MATERIAL.
- ✓ PROYECCIÓN Y RECONOCIMIENTO INSTITUCIONAL EN EL MUNICIPIO DE PATERNA, TANTO DEL TALLER DE LACTANCIA COMO DE LA ASOCIACIÓN AMAMANTA .