



Ahora que el año toca a su fin, y como en ocasiones anteriores, aprovechamos la elaboración de la memoria anual para reflexionar sobre el funcionamiento y la marcha del taller.

Contamos con un grupo estable de madres y padres empoderados, que ofrecen apoyo a las mamás nuevas y que son capaces de conducir el taller cuando las circunstancias lo han requerido.

Durante el 2015 el taller se ha mantenido poco numeroso (unos 6/7 asistentes por semana), aunque ha habido mucha variabilidad en los mismos. Prácticamente todas las mamás han asistido en diferentes ocasiones, aunque no de forma regular. Quizás a esto haya contribuido que este año hemos tenido a muchas mujeres que trabajaban fuera de casa y han debido incorporarse tras la baja, y también a muchas madres con su segundo hijo, que veían más complicado organizarse para venir todas las semanas.

En cualquier caso, tanto el grupo de whatsapp de Crianza como el de Lactancia siguen muy activos, y las mamás que asisten menos al taller, se vuelcan en estos grupos para acompañar a las nuevas incorporaciones.

Continuamos recibiendo embarazadas (la mayoría de ellas derivadas por la matrona), que además siguen asistiendo al taller cuando sus bebés ya han nacido.

Así mismo, seguimos con el programa de Madrinas de Lactancia.

Este año, ninguna mamá del taller ha participado en el curso de Asesora de Lactancia, ni se ha unido al voluntariado hospitalario.

También tuvimos a una estudiante del Prácticum de Psicología, Carmen, que nos acompañó durante la primera mitad del año.

Continuamos participando en el Programa MIH Salud del área del Peset (San Marcelino-La Torre), que pretende promover la salud pública a través del tejido asociativo y de los líderes sociales

de la zona. Hemos asistido a reuniones y al II encuentro inter-asociativo.

Además de la marcha cotidiana del taller, a lo largo del año hemos realizado diferentes actividades, que comentaremos a continuación:

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

A lo largo del año hemos aprovechado la oportunidad que nos ha brindado Amamanta de formarnos y de dar más difusión al taller gracias a las charlas formativas. Concretamente hemos participado en:

- Alimentación complementaria, con Ana Vicente, en **marzo**.
- Amor y Crianza, con Silvia Araque, en **Mayo**.
- El suelo pélvico en el embarazo y postparto, con Lucía Berti, en **junio**.
- Llantos y rabietas, con Lorena Mateo, en **octubre**.

### CHARLA AMOR Y CRIANZA

A cargo de: **Silvia Araque Navalón**  
Terapeuta Floral de Bach - Maestra de Reiki - Asesora en Lactancia Materna



La gestación y primera infancia son etapas fundamentales en el desarrollo emocional del niño ya que serán los cimientos donde se sustente el futuro.

Lunes  
HORARIO  
TALLER DE  
C/ SAN P

### CHARLA LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

A cargo de: Ana Vicente



Cuando lo tenemos todo controlado llega la revisión de los seis meses y un montón de dudas nuevas sobre la alimentación de nuestros bebés. Aprendamos a saber cuándo y cómo empezar respetando su ritmo y sin poner en riesgo la lactancia materna.



Taller de Lactancia



\*CHARLA Teórico-Práctica:

EL SUELO PÉLVICO EN  
EL EMBARAZO Y  
POSTPARTO

### CHARLA

### LLANTOS y

### RABIETAS

La crianza en los dos años

IMPARTE: LORENA  
MATEO

VIERNES 2 DE  
OCTUBRE. 18H

Centro de Salud San Marcelino  
c/San Pio X, 33, Valencia



Así mismo, diferentes mamás del taller participaron en las Jornadas sobre “Lactancias diferentes”, celebradas el pasado año, tanto en la de *lactancia gemelar, tándem y prolongada*, como en la de *Anquilglosia, fisura palatina y retrognatia*.

## ACTIVIDADES DIVULGATIVAS

Durante la semana mundial de la lactancia materna, que este año tuvo lugar entre **septiembre y octubre**, las mamás del taller llevaron a cabo diferentes actividades:

- Una mesa informativa en el hall del centro de salud, donde ofrecían información sobre el taller de lactancia y sobre Amamanta a mamás y a embarazadas.
- Charla a las embarazadas, dentro de los dos grupos de Formación Maternal que imparten las dos matronas del centro. Una de ellas, la que lleva la matrona responsable del barrio de la Torre, se hizo conjuntamente a la responsable de el taller de lactancia de la Torre, M.José.
- Una merienda para conmemorar el 7º aniversario del taller de lactancia de San Marcelino.
- Algunas mamás asistieron a la Fiesta de la Lactancia, celebrada en Viveros.

También se llevó a cabo otra charla para las embarazadas, a petición de las matronas del centro, en el mes de **marzo**.

Nos gustaría destacar también que una familia del taller participó en la elaboración del calendario de Amamanta para el 2016. ¡Mirad qué guapas Patri, Ángela y Marta!



**SEGUNDO ENCUENTRO COMUNITARIO**

ENCUENTRO DE SALUD  
Dep. Hospital Dr. Peset

02 de diciembre de 2015  
17.30h a 20.00h

Centro Social La Torre  
C/ Benidoleig S/N, Valencia

**Objetivos:**

- Crear un espacio de encuentro que favorezca la relación y participación entre las asociaciones, profesionales socio-sanitarios, centros educativos y la propia comunidad
- Conocer el trabajo en red entre diferentes recursos y su relación con mihsalud

**Contenido del encuentro:**

- Presentación de la jornada. Video mihsalud UV
- Muestra "Guía de recursos departamento Hospital Dr. Peset", resultado del 1º encuentro
- Exposición del trabajo en red entre los diferentes recursos y su relación con mihsalud
- Competencias del Agente de Salud de Base Comunitaria (ASBC) desde el ámbito asociativo
- Trabajo en grupos
- Stands asociaciones

**Organiza:**  
Mujer Ahora, Amamanta San Marcelino, CP Fauso Martínez, Centro de Salud San Marcelino, A.V.V. Torre, Amigos Mira Valencia, Consultorio Auxiliar La Torre, Adsis-Taleia, Perifera, Centro de Salud Fuente de San Luis, Cepaim, AESCO, Xarxa dones amb discapacitat, Fundació Secretariado Gitano

 CENTRO DE SALUD PÚBLICA DE VALENCIA  
PROGRAMA MIH SALUD

 Obra Social  
Fundación "la Caixa"

Como ya hemos comentado previamente, seguimos participando en el Programa MIH Salud que se aplica en los departamentos del Hospital Peset (San Marcelino y la Torre), y del Centro de Salud de Fuente de San Luis (Malilla y Fuente de San Luis). Además de en las reuniones preparatorias, en las que nos representó nuestra matrona M. José Alonso, también estuvimos presentes en el 2º Encuentro del Programa, representando a las asociaciones de San Marcelino, y que tuvo lugar en el Centro Social de la Torre, en **diciembre**.



## ACTIVIDADES LÚDICO-FESTIVAS

Como es habitual en nuestro taller, intentamos organizar de forma periódica actividades más distendidas para reunir a la gran familia que hemos ido formando a lo largo de estos años. Sobre todo destacan las meriendas, como las que tuvimos en **junio**, en **septiembre** y en **diciembre**.



A principios del mes de **diciembre** nos hicimos las fotos para la felicitación navideña de Amamanta.

