

**TALLER DE LACTANCIA L'ELIANA**  
**AMAMANTA**

**MEMORIA 2015**



Hace ya tres años que empezamos con el **Taller de Lactancia de L' Eliana**. Ahora desde la distancia nos parece increíble pues, en nuestra andadura, han surgido baches que nos han hecho tambalearnos, pero que hemos ido superando. Por otro lado las dudas sobre si lo estábamos haciendo bien han estado planeando siempre, ya que nuestro taller se ha caracterizado por tener poca afluencia, por atender a mamás que solo venían una vez, resolvían sus dificultades y no regresaban, y por el hándicap que ha supuesto desde el principio el espacio donde se desarrollaba el taller, un espacio diáfano muy poco acogedor y aislado del pueblo.

Pese que el principio de año ha sido demoledor, pues determinadas circunstancias nos obligaron a cerrar incluso el taller durante dos meses, las cosas han ido resolviéndose y desde junio estamos disfrutando de un buen momento.

El taller sufría una mala racha desde los inicios de 2015. Por motivos laborales, el horario del trabajo de Abi, una de las responsables del taller, cambia, teniendo ocupadas todas las mañanas y habiendo de ausentarse del taller durante seis meses, con lo que la responsabilidad del mismo la asume temporalmente, Nuria. Era un momento en el que la afluencia de mamás era escasa. La entrada de nuevas mamás era nula. Esto, unido a las características del espacio, muy frío y que no invitaba al recogimiento, hace que nos replanteemos la continuidad del taller.

Para poder continuar se nos hace imprescindible el cambio de local. En el mes de mayo nos ponemos en contacto con la concejala de participación ciudadana que siempre ha acogido de buen grado el proyecto del taller, para pedirle, aunque ya le habíamos hecho llegar con anterioridad la incomodidad del espacio, que era necesario disponer de un nuevo lugar para desarrollar el taller si queríamos que continuase. La concejala se muestra receptiva, pero es periodo pre-electoral y la situación se iba a alargar.

Tanto en las reuniones de los TDTs como en el TDT virtual, informamos a las compañeras de la situación en la que nos encontramos, y como siempre, recibimos numerosas muestra de apoyo y comprensión.

Es en este punto y ante la situación de la falta de asistencia de mamás, decidimos hacer un alto en el camino y cerrar provisionalmente el taller a la espera de una re-inauguración en un nuevo espacio.

Por fin, tras las elecciones y siendo persistentes en nuestra petición, la concejala, Mercedes Belenguer, nos busca un nuevo local. El 8 de junio realizamos la entrada por registro de la solicitud de uso de la sala de yoga del Centro sociocultural de L'Eliana que nos conceden en un par de semanas. El espacio es ideal para el taller, tiene parquet, es muy soleada, tiene aire acondicionado, muy buen acceso...

El 29 de junio volvemos a abrir el taller. Abi ya se incorpora de nuevo a la marcha y las mamás empiezan a acudir. Nuestra racha continuará a lo largo del verano, cuando no pensábamos contar con mucha asistencia por ser período vacacional pero el cierre de algunos talleres cercanos por vacaciones hace que vengan algunas mamás de otros

pueblos. Además de un grupo de madres recientes que acudían juntas a yoga que empiezan a venir de forma continuada.

No pudimos tener mejor segundo comienzo.

Hemos realizado un par de actividades en el último trimestre del año.

La charla AMOR Y CRIANZA a cargo de Silvia Araque Navalón. La realizamos el 26 de Octubre y octubo muy buena acogida.



**CHARLA  
AMOR Y CRIANZA**

A cargo de: **Silvia Araque Navalón**  
Terapeuta Floral de Bach - Maestra de Reiki - Asesora en Lactancia Materna



La gestación y primera infancia son etapas fundamentales en el desarrollo emocional del niño ya que serán los cimientos donde se sustente el futuro carácter del adulto.

**Lunes 26 de Octubre**  
HORA 11:00 h.

**CENTRO SOCIOCULTURAL**  
Pl/Judge Miquel s/n. Aula 4- L'ELIANA



Y también hicimos un pase del video de Rosa Jové, “Dormir sin lágrimas” ya que las madres mostraban mucha inquietud sobre este tema. Utilizamos la Sala de proyección del Centro sociocultural, previa petición al Ayuntamiento.



Participamos en la felicitación navideña de Amamanta.





Y aquí alguna imagen más como muestra de lo bonito que era nuestro grupo.



Y cuando todo parece que fluye, ¡tienen que incorporarse al mundo laboral! ¡Qué pena! Así que algunas mamás ya no vienen pero contamos con futuras mamás con las que disfrutar su maternidad.

Cerramos el año con ganas de seguir compartiendo.



# Taller de Lactancia

Sola  
**PUEDES**  
amamanta

Acompañada  
**MEJOR**  
amamanta



GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA • [www.amamanta.es](http://www.amamanta.es)