

LA MADRINA

Es un eslabón fundamental dentro de la cadena de apoyos de la LM, junto con el Voluntariado hospitalario, las matronas y los Talleres de Lactancia. Gracias a esta cadena la madre no estará sola. Cuando por fin tenga a su bebé en brazos, su madrina la acompañará con las primeras dudas, cuando llegue a casa, por la noche o en días festivos, y ese apoyo estará reforzado por su matrona, las voluntarias del hospital y las otras madres del taller.

De la relación entre madrina y ahijada han nacido relaciones preciosas entre mujeres



También los padres pueden ser "padrinos de lactancia"

www.amamanta.es



Una mujer embarazada necesita: la compañía y disponibilidad de otra persona que no interfiera ni haga abuso de autoridad, que no juzgue ni se entrometa, pero que esté presente...

Una madrina

www.amamanta.es

twitter



facebook

Amamanta forma parte del comité ejecutivo de la IHAN



¿POR QUÉ UNA MADRINA DE LACTANCIA?

Cada vez que nace un bebé, nace una madre.



El niño tendrá a su madre...
**Y la madre "recién nacida":
¿a quién tendrá?**

LA MADRINA

de lactancia...



Es una madre con experiencia en lactancia materna que ha pasado por el taller, ha crecido, se ha empoderado y presta todo su apoyo a una futura mamá embarazada (ahijada).

La acompaña desde los últimos meses de gestación y en los primeros días de su nueva maternidad. La apoya, la sostiene, la ayuda..., siempre está disponible.

Cuanto más afianzada esté la relación entre ambas el apoyo será más eficaz, puesto que la madrina puede ser como su acompañante en la lactancia materna y crianza con apego, aparte de amiga.

UNA MADRINA

ha de tener...

- **Compromiso** para acompañar.
- **Apoyo** en el camino a recorrer.
- **Confianza** en su experiencia y saber.
- **Disponibilidad** con ilusión y afecto.
- **Generosidad** para ofrecer su tiempo.
- **Empatía** para ponerse en lugar de la ahijada.



LA MADRINA DE LACTANCIA

nace en un taller de madres lactantes



- La Madrina es una madre que habiendo recibido apoyo para amamantar a su bebé en un taller de lactancia, se ha quedado en el mismo para **ayudar** a su vez a **otras mujeres**.
- La Madrina ha recibido en el Taller de Lactancia: **información adecuada y soporte emocional**.
- Ha experimentado y vivido el **apoyo madre a madre**.
- Ha disfrutado de una **lactancia exitosa**, que no exenta de altibajos y momentos de duda, ha estado siempre llena de renovadas superaciones.

SU TRABAJO

consiste fundamentalmente en...

- **Apoyar a la madre** para que pueda superar las dificultades, sus dudas o crisis en la confianza en sí misma.
- **Escuchar** a la madre de forma activa y empática.
- **Orientar a la familia** hacia profesionales formados en lactancia materna cuando sea necesario.
- **Reforzar la confianza** de la mujer en su habilidad natural para amamantar y tomar sus propias decisiones.



FICHA

para intercambiar datos

MI MADRINA ES (nombre)

VIVE EN (población)

TELÉFONO DE CONTACTO (fijo y móvil)

SU BEBÉ SE LLAMA (nombre)

EXPERIENCIA EN LACTANCIA MATERNA (meses, años...)

MI TALLER ES



FICHA

para intercambiar datos

MI AHIJADA ES (nombre)

VIVE EN (población)

TELÉFONO DE CONTACTO (fijo y móvil)

FECHA PROBABLE DEL PARTO (aproximada)

HOSPITAL (nombre)

SU BEBÉ SE LLAMA (nombre)

EXPERIENCIA ANTERIOR