

Memòria de taller 2017



El taller de lactància “Li dónes pit?”
Amamanta Carcaixent, se celebra
tots el divendres a les 11.30h al
Centre d’Empreses de Carcaixent.

Celebració de dos anys del taller



Amb motiu de la celebració del 2n aniversari del taller d'Amamanta Carcaixent tinguérem el gran plaer de gaudir de la xarrada impartida per Rosa Jové, psicopediatra especialitzada en psicologia infantil, referent nacional en temes de criança i el son dels infants.

A la presentació férem una xicoteta explicació del nostre taller i explicàrem com ha evolucionat en aquests dos anys i com ens hem consolidat en un grup fort que ara forma part del comitè de lactància de l'Hospital de la Ribera i del centre de salut.

Agraïrem l'assistència i l'interès de la gent, i vam ressaltar la importància d'acudir a aquestes xarrades per a obtenir informació, ja que la informació és poder.

Rosa va centrar la seua xarrada a donar-nos claus fàcils i definitives per a resoldre aquells conflictes que ens podem trobar en xiquets i xiquetes de 0 a 12 anys, basant-se sempre en el respecte i amor cap al menor. Rosa va desplegar la seua ja coneguda clau d'humor i ens va fer passar una vesprada fantàstica

En finalitzar la seua ponència Jové va donar solució als problemes, que el públic assistent, va voler preguntant-li, i després va signar exemplars a totes les persones que es van acostar amb els seus llibres. L'assistència va ser un èxit total ja que arribàrem a l'aforament màxim que ens permetia l'auditori 15 minuts abans de començar la xarrada.



Celebració de dos anys del taller



El diumenge continuarem gaudint d'un taller de "Cançons de bressol per a no músics" impartit per Moi i Teresa, dos músics excepcionals!

Moi i Tere tenen la capacitat de transmetre't l'amor per la música i ens van convertir a tots i totes en músics per una estona.

Férem un recorregut per les cançons de bressol del món, des d'una *nana* a ritme de jota fins una altra amb ritmes africans, passant, com no, per una valenciana.



Van aconseguir emocionar-nos amb les seues veus i els infants i adults gaudírem amb els càntics i les percussions.

Va ser un matí inoblidable!



Xarrades al centre de salut

Les xarrades en les quals col·laborem amb els pediatres del Centre de Salut de Carcaixent es fan cada dos mesos. Cada vegada assisteixen més famílies, encara que sincerament en són massa poques, tenint en compte la falta d'informació que hi ha entre la població.

Hem parlat de fer més difusió en el municipi, i ara també ens anunciem en les xarxes socials de l'ajuntament, a veure si així arriba a més famílies.



Reunions amb el comitè de lactància de l'Hospital de la Ribera

Aquest any la tasca al comitè de lactància de l'Hospital de la Ribera ha estat molt bona.

Hem col·laborat amb la revisió de tots els fullets d'informació que es donen a les famílies sobre lactància i també a la web, renovant protocols i desmentint els mites més populars.

També apareguem com a grup de suport a la lactància en la fulla d'alta dels nounats.

Hem col·laborat en la modificació dels següents documents:

- Consells per a l'extracció i conservació de la llet materna.
- Política de lactància materna.
- Triptic de lactància materna.
- Pacient expert en lactància materna.



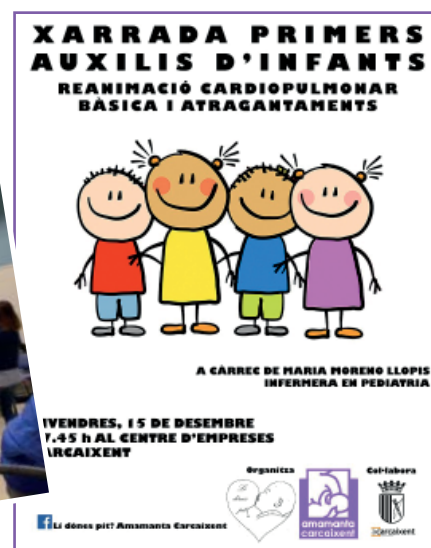
Xarrades de salut dels infants

Enguany una mare del taller, Maria Moreno, infermera de pediatria, ha volgut compartir amb nosaltres la seua saviesa i ens ha regalat dues xarrades sobre la salut dels infants.

La primera d'elles, que ferem per celebrar la SMLM, tractava sobre els problemes més freqüents dels petits: la febra, els vòmits, els mocs, etc. Aprofitarem la xarrada per fer un berenar i també la foto per a la felicitació anual.

La xarrada va ser genial i va venir molta gent, tot un èxit!
Gràcies, Maria!
I el berenar estava molt bo!





La segona xarrada va ser de primers auxilis. Maria ens va explicar com fer la reanimació cardiorespiratòria i com actuar en cas d'accident. La xarrada també va ser un èxit i segurament la repetim també al 2018. Maria va resoldre molt dubtes dels pares i mares presents, sobre convulsions i atragantaments.

Xarrades itinerants

Enguany, Sara Sevilla ens va visitar al taller amb la seua xarrada itinerant de porteig. Sara, com ja sabeu, és una experta i molt bona professional, i ens va explicar les bases del porteig, els seus beneficis i com i com no hem de dur als infants. La xarrada va estar bastant concorrida i les famílies van quedar molt contentes. Un plaer rebre't a Carcaixent, Sara.



Activitats en la Setmana Mundial de la Lactància Materna

En la Setmana Mundial de Lactància Materna, a l'octubre, setmana 40 de l'any, hem tornat a fer l'exposició de fotografies cedides per les mares del taller.

Enguany s'han sumat, a les fotos de l'any passat, noves fotos de les mares noves que han passat pel taller, així és com vam exposar més de 80 fotos! Una passada!

També enguany les exposició s'ha deixat més temps del previst per petició dels pediatres del centre de salut.



Conclusions de l'any

Les conclusions de l'any 2017 al taller són molt positives.

El taller té una mitjana de 10 famílies per setmana, nombre que considerem molt bo.

També ens agradaria resaltar la recent incorporació al grup gestor de noves mares, tan necessàries per portar endavant l'associació.

Una de les coses millorables seria el poder coordinar millor els tallers itinerants ja que per falta de temps no n'hem pogut fer més, tot i que les mares del taller n'estaven interessades en altres, com els de sòl pèlvic.

Des d'ací ens agradaria donar les gràcies a totes aquelles famílies que han confiat en nosaltres en uns moments tan importants com són el naixement dels seus fills i filles i els primers mesos del puerperi, ja que gràcies a això s'ha pogut crear aquest grup empoderat i fantàstic, que continua creixent dia a dia.