

# MEMORIAS 2017

## TALLER DE LACTANCIA DE MASSAMAGRELL



En Massamagrell hemos tenido un año muy satisfactorio con un número de mamas involucradas cada vez mayor. Mamas que se han apoyado unas a otras, empoderándose y haciendo una gran tribu. Lo que nos ha dado un gran "chute" de energía.

Nos reunimos todos los lunes en el Centro de Salud de Massamagrell y siempre con la asesoría de nuestra matrona Amparo Carbonell, a la que queremos agradecer su implicación y sus ganas de transmitir y acompañar a las familias que acuden a nuestro taller.

Este año hemos hecho varias actividades, entre ellas una Exposición Fotográfica de Embarazo, Lactancia y Crianza en nuestro Centro de Salud y que tuvo una gran acogida tanto por profesionales como por usuarios del mismo, con unas críticas muy buenas. La hicimos coincidir con la Semana Mundial de la Lactancia Materna y con las fiestas municipales. Fuimos apoyadas por nuestra coordinadora del centro de salud M<sup>a</sup> Angeles Tormo e hicimos una inauguración a la que acudieron los representantes del ayuntamiento para respaldar nuestra iniciativa y apoyar la lactancia materna, además de todas las mamas que hicieron

posible la exposición ofreciendo sus fotos. También tuvimos un piscolabis por cortesía de Amamanta.



Estuvimos colaborando en la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se celebró en los Jardines de Viveros junto con nuestra gran familia de Amamanta.





Hemos realizado varias charlas de porteo para asesorar a nuestras mamás/papás de la mejor manera de llevar a sus bebés, además de una de suelo pélvico, impartida por nuestra gran Lucía Berti.

**CHARLA  
EL PORTEO**  
Charla impartida por MARIAN PRODUCCIÓN ACCIONES DE PORTEO



Importancia y Beneficios del porteo  
Tipos de portabebés  
Forma de anudar - Teoría y práctica

**Viernes 17 de NOVIEMBRE**  
**11:30 h.**  
Lugar: Centro de Salud, Aula Maternal  
C/ Metge Miguel Servet, 48, Massamagrell



Taller de Lactancia 

\*CHARLA Teórico-Práctica:

**EL SUELO PÉLVICO EN  
EL EMBARAZO Y  
POSTPARTO**

**Martes 15 de DICIEMBRE**

**Hora: 18:30 h.**

Centro de salud Massamagrell  
C/ Metge Miguel Servet, 48, Massamagrell

**Por Lucía Berti.** FisioMujer

[Fisioterapeuta especialista en uro ginecología y obstetricia].

El día del niño nuestra pediatra y coordinadora nos dio una charla de primeros auxilios y también se expuso una pequeña parte de nuestra preciosa exposición.



Estuvimos presentes junto con grandes profesionales en la Jornada de Lactancia Materna del Hospital Clínico Universitario de Valencia organizada por el Comité de Lactancia Materna



Y como no, en navidades nos hicimos nuestra ya típica foto navideña y un almuerzo navideño para celebrar estas fechas tan entrañables.



Nuestro taller ha cumplido cuatro años y haciendo balance quiero destacar que cada año que pasa es mejor que el anterior. Muchas gracias a todas las personas que asisten ya que sin ellas esto no sería posible. Gracias de corazón.