

MEMORIA ANUAL 2017 TALLER DE LACTANCIA NOU MOLES

El taller de lactancia de Nou Moles se vinculó a Amamanta en marzo del 2017. Antes de esta fecha, el taller existía como un taller postparto, en el que las matronas atendían las necesidades de las madres durante su puerperio.

La vinculación ha traído un aumento del índice de lactancias maternas y además ha generado un grupo con una continuidad, en el que las madres encuentran el apoyo de otras madres para compartir sus experiencias en relación a la lactancia o la crianza en general.

Durante estos meses han pasado por el taller una centena de madres, siendo la media del grupo de 15 madres por sesión.

Las responsables del taller son la matrona y una madre que se ha formado como asesora de lactancia gracias al curso que ofrece Amamanta.

Nos reunimos todos los martes en una sala del centro de salud de 11:30 a 13:30, disponemos de colchonetas para poner en el suelo, colocándonos en círculo y descalzas.

A lo largo de estos meses hemos realizado las siguientes actividades.

Aproximadamente cada dos meses más o menos, aprovechando la incorporación de nuevas mamás con bebés recién nacidos, la matrona realiza en los últimos 40 minutos del taller masaje para los bebés, ejercicios para fortalecer el suelo pélvico de las madres, información de la extracción y conservación de la leche materna, una pequeña charla sobre la sexualidad y el puerperio y sobre los aspectos más importantes cuando la madre se incorpora a trabajar. Estas sesiones son bien recibidas por las madres, ya que realizan muchas preguntas y muestran bastante interés.

Las madres del taller hemos participado en la Semana Internacional de la lactancia materna realizando un póster con fotos relacionadas con la lactancia materna. Además asistiendo a la fiesta de la lactancia materna celebrada en los jardines de Viveros.

También hemos participado en las primeras jornadas realizadas en el Hospital General sobre lactancia materna y familia, ese día realizamos un baile con nuestros bebés invitando a todos los asistentes a las jornadas a participar en él.

Por parte de Amamanta nos solicitaron la participación de algunas madres del taller en unas jornadas formativas sobre lactancia materna en el Hospital General, enfocadas al personal sanitario. Acudieron con sus bebés para que pudieran realizar los asistentes al curso una historia clínica real de lactancia.

En estos meses de taller también hemos realizado algunos almuerzos para despedir alguna mamá que se incorporaba a trabajar, o simplemente para tener un momento distendido al finalizar el taller.

Durante las fiestas navideñas hemos realizado un árbol en el que las bolas eran las fotos de nuestros bebés, también enviamos una felicitación navideña a los trabajadores del centro de salud y concluimos con un almuerzo navideño.

Además en estos meses hemos podido disfrutar de las siguientes charlas ofrecidas por Amamanta.

-En septiembre charla sobre cómo portear correctamente a los bebés y los beneficios de un porteo ergonómico. Por Silvia Guerrero.

-En septiembre charla sobre el inicio de la alimentación complementaria. Por Cintia Borja.

-En diciembre charla de amor y crianza. Por Silvia Araque.

Por el taller también han pasado varias estudiantes en prácticas, concretamente tres matronas residentes, tres estudiantes de enfermería, una alumna del practicum de psicología, otra alumna del máster de psicología perinatal y tres alumnas del curso de asesoras de lactancia materna organizado por Amamanta. Todas estas personas han contribuido a enriquecer el taller.

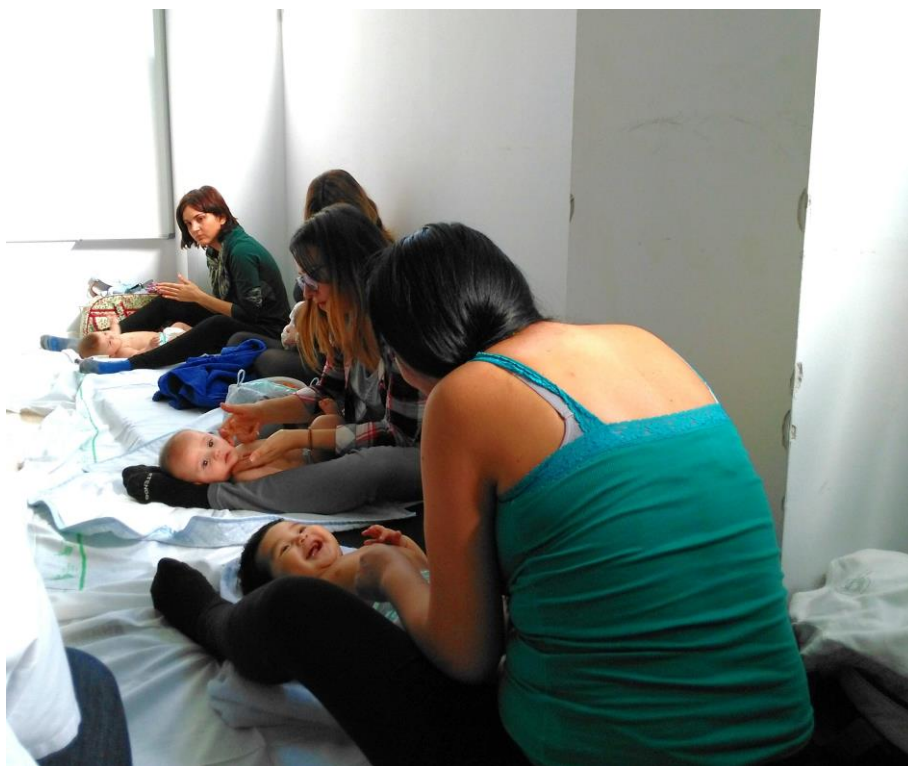
En estos meses el centro de salud se ha acreditado en la fase 3D como centro de salud IHAN. Esto ha hecho que se haya dado formación al personal sanitario en materia de lactancia materna.

Pero sin duda la actividad fundamental durante estos meses de taller ha sido dar apoyo a las madres que quieren amamantar a sus hijos, gracias al esfuerzo y dedicación de las matronas, que consideran una prioridad en consulta una mamá que acaba de dar a luz y tiene dificultades con la lactancia. Las matronas les atienden en consulta y luego las derivan al taller donde reciben el apoyo del resto de madres.

El taller se complementa con un grupo de whatsapp donde poder atender las urgencias sobre la lactancia que puedan ocurrir, además de servir de apoyo emocional de unas madres a otras.

A continuación se encuentra una galería fotográfica de algunas de las actividades realizadas en este año.

Masaje infantil



Gimnasia postparto



Charla sobre sexualidad y puerperio



Charla porteo



Charla alimentación complementaria



Ensayo baile con los bebés



Póster para celebrar la semana mundial lactancia materna



Charla amor y crianza



Actividades navideñas

