

## **MEMORIAS TALLER DE LACTANCIA PAIPORTA, 2017**

El taller de lactancia de Paiporta nació hace poco más de año y medio. Por diversos motivos se tomó la decisión de realizarlo de forma paralela al taller ya existente de la matrona del centro de salud, en horarios y días distintos.

Este hecho posibilita que, al realizar el taller en horario de tardes, muchas madres puedan seguir acudiendo una vez incorporadas al trabajo, aunque también presenta algún inconveniente: las madres embarazadas y recientes conocen primero el taller de las matronas del centro de salud, pues ya las conocen de antemano por su seguimiento del embarazo. Por ello, desde el taller de Amamanta debemos realizar un esfuerzo extra para dar a conocer nuestro servicio.

Sin embargo, gracias al boca a boca, el taller fue adquiriendo vida, y las madres de la primera generación de bebés, se convirtieron en asiduas durante el primer año aproximadamente, hasta su incorporación al trabajo o cuando sentían que sus lactancias estaban perfectamente establecidas o sus necesidades de apoyo, satisfechas. En los siguientes meses fueron llegando nuevas madres, algunas de ellas, también asiduas al taller de la matrona.

Durante todo este tiempo, las madres han encontrado apoyo y ayuda, pudiendo contarse una gran mayoría de lactancias de éxito y apenas un par de destetes prematuros de entre todas las madres que han pasado por el taller con diversos problemas o inseguridades.

Además, desde que se creó el taller se han organizado charlas como 'Introducción de la alimentación complementaria', con Cintia Borja; 'Primeros auxilios'; y 'Baby Led Weaning', esta última, junto a la asociación de crianza de Paiporta, 'Criando Ando'.

Actualmente el taller tiene una afluencia semanal de un máximo de cinco madres, aunque el grupo de Whatsapp es altamente activo. Esto nos permite ayudar a muchas madres que por horarios no pueden venir al taller, aunque nos hace plantearnos dudas sobre si el uso intensivo del Whatsapp para algunas madres con frecuentes dudas no influye negativamente en la asistencia de las mismas al taller. Es decir, hay un alto número de madres muy activas en el grupo aunque no presentan una asistencia regular al taller.

Recientemente el taller ha experimentado un cambio en sus responsables, con la introducción u 'oficialización' de Tatiana Áquez y Esther Coronado como responsables del taller. Ambas, madres de asistencia regular al taller desde sus inicios.

Ante todo este contexto, los retos para el próximo año pasan por:

- consolidar el taller logrando atraer una asistencia regular de madres al taller
- lograr atraer una mayor cifra de nuevas madres

- crear y mantener un registro de madres de asistencia regular para la celebración de imposición de diplomas meritorios a sus lactancias
- celebración de “fiestas” y meriendas temáticas con alimentos aptos como primera alimentación complementaria
- celebrar charlas ofrecidas por Amamanta, y pactar charlas con la asociación de crianza del pueblo
- registrar el taller en el ayuntamiento de Paiporta como una asociación y solicitar cualquier ayuda o subvención posible para celebrar nuevas charlas
- una vez consolidado el taller, buscar sinergias con la matrona del centro de salud y tratar la unión de ambos talleres para poder ayudar al máximo posible de madres

