

**MEMORIAS  
TALLER DE  
LACTANCIA  
MASSAMAGRELL  
2018**



En el taller de lactancia de Massamagrell, nos reunimos todos los lunes a las 11.30h en el aula maternal del centro de salud. Allí compartimos experiencias y nos apoyamos mutuamente todas las familias que de forma voluntaria acuden.

Amparo, nuestra matrona siempre está dándonos su apoyo incondicional y poniendo todos sus conocimientos y medios a nuestro alcance. Algo que le agradecemos muchísimo.

Este año hemos tenido varias charlas de porteo, además de charlas de lactancia materna, enfocadas tanto a las familias con bebés, como a las que acuden a la educación maternal.

En Marzo, hicimos una “xocolatada” para celebrar las fallas y vestimos a nuestros peques con pañuelo y blusón fallero. Además también hemos hecho algún almuerzo esporádico, aportando cada una su “especialidad”.



También hemos hecho clases de Yoga para mamás y bebés, meditación y relajación.

El día de la mujer hicimos un taller junto con las asociaciones de mujeres de Massamagrell y se obsequió a las mamás con un diploma por su exitosa lactancia.





Hemos estado presentes en la celebración de la semana de la lactancia materna en los jardines de viveros y en la presentación de nuestro calendario, el cual cumple 10 años, por lo que nos sentimos muy orgullosas.



Y para cerrar el año en navidad nos hicimos nuestra foto navideña para felicitar las fiestas.



Hemos hecho 5 años de este maravilloso taller y cada año le vamos sumando más magia. Muchas gracias a todas las familias que lo haceis posible, sin vosotras esto no existiría. Gracias de corazón.