

MEMORIA TALLER LACTANCIA QUART DE POBLET 2018

1. INTRODUCCIÓN

El taller de lactancia de Quart de Poblet se realiza en el Centro de Salud de la misma población ubicado en la calle Trafalgar s/n, en la sala maternal. Las representantes del taller son las matronas del centro: Paula Santamaría y Cintia Salazar. Durante el año 2018 la matrona Paula Santamaría ha estado de baja maternal desde el pasado mes de enero, siendo Cintia la matrona que ha estado principalmente a cargo del taller. A pesar de la baja, Paula ha seguido siendo una figura clave del taller, acudiendo como mamá al mismo, al Taller de Talleres y a diversas charlas y cursos formativos. Durante su ausencia, la han sustituido en su puesto las matronas Lorena Crespo y Arantza Rodríguez, quienes también han sido una parte importante del taller durante este año.

Por el momento no hay madres que sean representantes de taller, aunque durante este último curso de Asesoras de Lactancia han sido dos las mamás de Quart que se han animado a realizarlo, esperando ser representantes o asesoras del taller durante el año 2019.

Este es el segundo año que nuestro taller de lactancia está vinculado a la asociación, y durante este tiempo hemos aprendido mucho y poco a poco hemos ido acoplándonos a la funcionalidad y dinámica de Amamanta.

Como apoyo extra contamos con la colaboración de una pediatra del centro, Irene Mialdea, socia de Amamanta, y madre. Su apoyo es fundamental para casos de lactancias complicadas o dudas médicas.

2. DINÁMICA DEL TALLER

El horario del taller ha sido hasta el mes de diciembre los viernes de 12 a 13:30h. A partir del mes de diciembre el horario es los miércoles de 12 a 13:30h. A pesar de poner una hora de finalización, no es una hora rígida ni real, pudiendo acabar antes o después, según la asistencia y lo que surja durante el mismo.

Empezamos el taller haciendo una pequeña presentación de las madres asistentes, por si hay alguna nueva que no se conozca, y posteriormente se pasa a comentar la situación actual, experiencia o dudas de lactancia de cada una de ellas. Damos prioridad a las nuevas madres y sobre todo a las más recientes, por la importancia que consideramos que tiene un buen comienzo en la lactancia. Poco a poco van hablando las madres más experimentadas y siempre intentamos que sean ellas mismas las que vayan resolviendo dudas y apoyando a las nuevas madres. Si hay algún aspecto que no puedan resolver, entonces intervenimos nosotras con aclaraciones.

Tras tratar temas de lactancia, el taller se vuelve un poco más relajado y dejamos un tiempo para que las madres hablen de manera libre entre ellas. Muchas veces se exponen temas sobre crianza, alimentación o sueño, pero siempre intentamos que sean a última hora para no interferir el ritmo. Si hay algún tema en concreto que les interese, se plantea, y valoramos la posibilidad de hacer un taller específico sobre ello (primeros auxilios, BLW, porteo...)

También es importante destacar que muchas mamás colaboran aportando juguetes al taller, pañales que ya no gastan, o incluso ropa.... a veces se producen intercambios entre ellas. Nosotras intentamos no interferir en esto, es más una iniciativa suya personal, ya que en el taller puede llegar a convertirse en una gran familia.

3. DATOS DE ASISTENCIA

Sobre la asistencia, hemos ido registrando a las mamás que vienen pero somos conscientes de que no tenemos un recuento exacto correcto, así que los datos que exponemos a continuación son orientativos:

Días de taller totales en 2018: 43

Asistencia total de madres: 275

Media de madres por día de taller: 6,3

Charlas y actividades fuera del taller: 9

Exposiciones fotográficas: 1

4. RECURSOS DE APOYO

Contamos con dos recursos de apoyo, un grupo de Wasap y una página de Facebook. El grupo de wasap lo moderan varias madres que son o han sido personas de referencias en el taller. Ellas tienen nuestro móvil personal, para en el caso de plantearse una duda concreta, consultarnos a nosotras de manera privada.

La página de Facebook, "Matronas Quart de Poblet", está enfocada a temas de maternidad, crianza y lactancia. Realmente no sería un recurso único de lactancia, porque tratamos muchos temas, pero queríamos hacer constancia de ello porque pensamos que es una plataforma que funciona muy bien y las madres y padres están muy contentos con ella. Por esta vía también nos escriben mensajes privados, e informamos sobre talleres o actividades de nuestro taller o de la asociación.

5. CHARLAS, ACTIVIDADES Y EXPOSICIONES FOTOGRAFICAS

- TALLER PORTEO

23 de febrero, 21 asistentes, impartido por Silvia Guerrero (asesora de porteo)

- BAILE CON PORTABEBÉS

14 de marzo, 12 asistentes, dirigido por Cintia



- CHARLA BABY LED WEANING

21 de marzo, 12 asistentes, impartida por Deli García (nutricionista)



- CHARLA SEXUALIDAD Y POSPARTO

16 de mayo, 5 asistentes, charla itinerante de Amamanta

- CHARLA “ESTOY PERDIENDO LA PACIENCIA”

13 de junio, 16 asistentes, charla itinerante de Amamanta

- TALLER PORTEO

21 de septiembre, 15 asistentes, impartido por Silvia Guerrero (asesora de porteo)

- TALLER TEMÁTICO “LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS Y NIÑAS MAYORES DE UN AÑO”

5 de octubre, 11 asistentes

- CHARLA BABY LED WEANING

17 de octubre, 14 asistentes, charla itinerante de Amamanta

- CHARLA LACTANCIA MATERNA E INCORPORACIÓN AL TRABAJO

30 de noviembre, 10 asistentes, impartida por Cintia

- FIESTA EN FALLAS Y FIESTA NAVIDEÑA





- EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA EN LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



6. CONCLUSIONES

Queremos concluir manifestando que hemos percibido por parte de la Asociación Amanta una gran ayuda para nuestro taller. Tanto por poder contar con las charlas

vinculadas, como por poder asistir al taller de talleres, recibir ayuda económica para la exposición fotográfica, y por sentirnos parte de una “red” en la que no estamos solas.

Retomamos el taller en el 2019 con muchas ganas, con dos mamás que han hecho el curso de asesoras, y una de nosotras que también lo ha realizado, lo que nos da mucha fuerza y motivación para continuar con energía.

Como objetivos nos planteamos intentar aumentar el número de personas asistentes al taller aumentando su difusión, implicar a más profesionales del Centro de Salud, y realizar mayor visibilidad a la lactancia y a nuestro taller realizando actos que se extiendan a toda la población.