

RESUMEN DEL X CONGRESO DE LACTANCIA MATERNA (SANTIAGO DE COMPOSTELA, 4-6 Abril 2019) Realizado por Beatriz Flores Antón. Coordinadora de Hospitales de la IHAN.

Durante los días 4 al 6 de Abril de 2019 se celebró en el palacio de congresos de Santiago de Compostela el X Congreso Español de Lactancia Materna bajo el lema “Gotas de vida, fuente de salud”. Al congreso asistieron más de 450 asistentes y 27 ponentes nacionales e internacionales. Hubo una mesa específica para el tema de la donación de leche materna. Por el interés científico de los temas tratados, a continuación se resume brevemente algunos de ellos.

- El aplauso más cálido e intenso del congreso lo recibió Sandra Yesenia Chavarría por su emotivo testimonio sobre cómo llegó a convertirse en donante de leche materna tras el fallecimiento intraútero de su hijo Miguel. A continuación, la Dra. Samaniego presentó la posición de la AEBLH en materia de donación tras la muerte fetal o neonatal. Además, se presentó un tríptico diseñado para tratar la lactancia en estos casos, que incluye tanto el cese de la misma o la donación, para que los profesionales ayuden a que la mujer tome una decisión informada en estos casos (disponible en la página web de la AEBLH).

En esa misma mesa sobre donación de leche materna, Beatriz Flores presentó un estudio comparativo sobre dos métodos de limpieza de los extractores de leche. Concluye que un método de descontaminación adicional con vapor tras lavar las piezas del extractor frente a solo lavarlo con agua y jabón, da lugar a que los bancos puedan desechar un 17% menos de leche, dado que ésta tiene una cantidad significativamente inferior de gérmenes potencialmente patógenos.

- En la conferencia inaugural, Ibone Olza habló de la psicología del parto en sus diferentes etapas y de la importancia de respetar la neuropsicobiología de la mujer durante el proceso. Comentó cómo el embarazo y el parto es una experiencia vital muy importante en la vida de una mujer, que la fortalece, y se ha demostrado que induce cambios de larga duración en su cerebro.

- Esmeralda Santacruz comentó su estudio sobre los costes económicos asociados a no amamantar. La tasa de ahorro estimada en caso de que los niños amamanten 6 meses de manera exclusiva es de 157.552 por cada 1000 niños por año, lo que implicaría un ahorro a nivel nacional de más de 50 millones de euros cada año.

- La Dra. Aguayo resaltó las dimensiones éticas de la lactancia como un proceso bidireccional de atención que nos exige a los profesionales: aprender a ayudar a la madre con dificultades, tener compasión ante la persona y la familia que atendemos, compromiso, autoconocimiento de nuestras fortalezas y limitaciones, y cuidar la relación interpersonal.

- Katherine Hinde, antropóloga estadounidense, explicó sus estudios en animales demostrando que la leche materna es algo más que nutrición y vínculo. Es un vehículo de hormonas que, como el cortisol, modifican la composición corporal e incluso el comportamiento de las crías. Además, hizo una brillante revisión de trabajos que demuestran que en animales como monos o vacas, las madres producen una mayor cantidad media de leche cuando su cría es hembra y una leche más grasa en caso de que sea macho.

- Catharina Svanborg presentó los estudios de su equipo. Es ya conocido que la proteína HAMLET que se aísla en leche materna tiene propiedades antitumorales, dando lugar a la muerte de las células tumorales en ensayos en laboratorio, si bien no hay estudios en humanos. Pero este equipo de investigadores suecos, han conseguido sintetizar en laboratorio un péptido activo de la proteína HAMLET, y van a iniciar el estudio en humanos, de manera que en breves fechas podría ser de utilidad para el tratamiento de tumores como glioblastoma, papilomas, tumores digestivos y de vejiga.

- Purificación Vicente realizó una revisión bibliográfica de los estudios y presentó su experiencia sobre extracción prenatal de calostro a partir de la 36 semana, para tener calostro disponible en casos en que la suplementación postnatal sea previsible (hijos de madre diabética, niños de bajo peso, sobre todo). La revisión Cochrane, no obstante, indica que hacen falta más estudios para demostrar que esta práctica sea beneficiosa y segura.

- Zandra Grosso comentó su exitosa experiencia de amamantamiento en prematuros. Destacó la importancia de mantener al niño piel con piel con su madre mediante el uso de una faja (que asemeja por su elasticidad las paredes del útero), iniciar la lactancia tan pronto como a las 28 semanas de EC, y las posturas y técnicas que favorecen el enganche. En su hospital, la succión no nutritiva se hace al pecho, no utilizan tetinas ni chupetes. Los suplementos se ofrecen en jeringa, vasito o suplementador. La alimentación de los niños se realiza manteniendo el contacto piel con piel con su madre, incluso mientras se administran los suplementos. Con estas técnicas la tasa de LME en niños prematuros es del 80%. Su intervención fue una de las más aplaudidas.

- Alejandro Mira explicó un estudio de análisis de secuenciación de DNA y RNA bacteriano en leches de madres con síntomas de mastitis subclínica, demostrando que en estos casos existe una disbiosis: la carga bacteriana aumenta, pero disminuye la diversidad bacteriana.

- Aythamy González expuso el trabajo becado por IHAN "Amadrina una primeriza". La experiencia de poner en contacto a través de una app a madres expertas con otras primerizas ha resultado un éxito de participación.

- En la mesa de IHAN, la Dra. Pallás presentó una encuesta realizada en unidades neonatales de 36 países. España tiene una puntuación por debajo del score medio internacional. El paso 2 (formación de los profesionales) y el 3 (informar a las gestantes) son los que tiene las puntuaciones más bajas. En este sentido, destacó que la IHAN ha creado un curso básico de lactancia on line que ya está disponible en su plataforma web.

- Salomé Laredo presentó los resultados de una encuesta internacional (realizada a instancias de WBTi, World Breastfeeding Trends initiative) sobre políticas y programas de apoyo a la lactancia. España obtiene una nota de 35 sobre 100 en estos aspectos.

- M^a Teresa Hernández explicó las novedades de la revisión de la Iniciativa que ha hecho recientemente la OMS, la cual hace particular hincapié en que los gobiernos tomen la responsabilidad de aplicar la Iniciativa a nivel nacional. Otras novedades son: los diez Pasos se mantienen; al primero se añade el cumplimiento del Código de Comercialización de Sucedáneos

de Leche de Madre y la monitorización; se ha aumentado la exigencia de cumplimiento de los estándares hasta el 80%; y que se aplica la misma estrategia para los niños prematuros.

- Marcus Stalhofer habló desde la perspectiva de la OMS sobre el escaso cumplimiento del Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna en el mundo y que el hecho de considerar la lactancia como un derecho humano, puede hacer que los gobiernos se impliquen más en el apoyo al Código y velen por su cumplimiento.

- También se trataron otros muchos temas como el papel del padre en la lactancia (Carlos González), cómo proteger la lactancia en niños hospitalizados (Diana Álvarez) o en madres o hijos afectados de enfermedades metabólicas (Paula Sánchez) o endocrinas (Sonsoles Guadalix). Adolfo Gómez-Papi habló sobre el tratamiento de la ictericia y sobre la importancia del contacto piel con piel. También se destacó el papel de los grupos de apoyo en la promoción de la lactancia (M^a Pilar Sebastián) y su relación con los profesionales (Raquel Sarabia).

- Destacar que la IHAN presentó en el Congreso su nuevo logo y ha lanzado oferta de microdonaciones a través de la plataforma Teamer.